

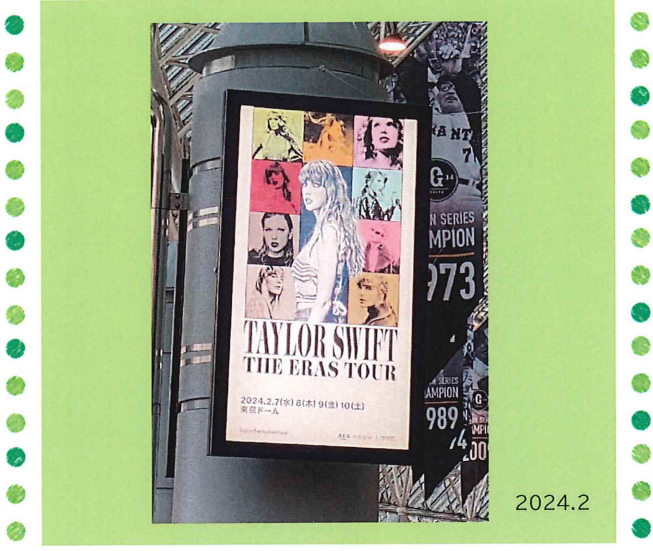


🍁こんにちは🍁 今月はワンコインイベントを開催致します。皆様と一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。詳しくは、右紙面をご覧ください😊

ななぶんのな	注射📌について語ろう!!
社長	50歳頃まで成分献血を定期的にしていました。その採血用の注射針が針の先から奥が覗ける太さでした。
常務	子どもの頃、風邪をひくと何故かおしりに注射をされました。いつ打つのかドキドキものでした(笑)
小坂	注射嫌いなので、病院では「とにかく薬でなんとかして下さい。」とお願いしています!
金岩	子どもの頃、歯ぐきに打つマズイ注射が最悪でキライでした。
平木	血管が細いらしく採血の時、看護師さんがとても苦労されています。ひどい時は腕をヒーターで温めて1時間かかったことも...
山崎	嫌いです。見ないようにしているつもりが...無意識にガン見しています💧
井川	注射は痛くないですが、針が刺さる前痛そうなので目をつむります。

マイフォト

私が撮った一枚 **My Photo** Photo by 平木



Title: **テイラー・スウィフト 日本公演**
2024.2
東京ドームで行われたライブに行ってきました! 行く前は気乗りしなかったのですが、可愛くてパワフルでとても良かったです。

あちこちピカピカ 「フローリングワイパー」お話し

お掃除の必須アイテム「フローリングワイパー」軽至で音が出ないため時間も気にせずに使えます。使い捨てシートなので衛生的な優れモノ!!

- ★ 便利な**2種類**のシート
- 「ドライシート」
表面が凸凹しているため、髪の毛やほこりを除去。
 - 「ウェットシート」
洗浄成分を含み、食べこぼしや皮脂汚れを落とす。除菌効果も◎

★ フローリングお掃除の**主役**

「**ドライシート**で朝イチパンのお掃除が**オススメ**」

●毎日のお掃除は「ドライシート」で十分。しっかりお掃除をしたい時は、「ドライシート」→「掃除機」→「ウェットシート」で仕上げましょう。※ほこりは、掃除機の排気や人の動きでも舞い上がってしまいます。正しい順番でお掃除効果がアップします。

もうひと工夫...「プチプチ(気泡緩衝材)」をヘッドのサイズにカット※凹凸のある方を床面にしてからシートをセットします。(凹凸があるため髪の毛、ほこりなど密着しやすくなります)

★ もっと活用

「壁・天井(ビニールクロス)」

- ① 空のスプレーボトルに水を200mlと中性洗剤を数滴入れて洗剤液を作る
- ② フローリングワイパーに乾いた雑巾をセット
- ③ クロスに①の洗剤液を吹きかけて拭く
- ④ 仕上げにドライシートで拭き上げる



「浴室の壁・天井」

- ① フローリングワイパーにタオルをセットししっかりと水分を拭き取る
- ② キッチンペーパーに消毒用エタノールを吹きかけてシートを作る
- ③ ②のシートをフローリングワイパーにセットし拭く



畳の目に沿って優しく拭く

網戸・窓は高さに合わせて枝の長さを調節

ヘッドを立てても使用出来ます

使い方は自由自在



今年も3か月です。日々のお掃除や年末の大掃除にも活用してみてくださいね😊



自遊花人さんの 『水引きポチ袋』作り教室

金沢の伝統文化「水引き」をかけたポチ袋
お年玉袋・ぼんの気持ちなど心華やぐ袋です。
この機会に是非一緒に作ってみませんか？

日時 10月19日(土)
①10:00~ ②14:00~

場所 健工舎イガワ 2階(駐車場完備)

定員 各回ともに6名様(先着順)

講師

株式会社 自遊花人
柚森 美枝子 先生
廣瀬 香治 先生



自遊花人水引ミュージアム

参加費 500円

参加希望の方は、10月11日(金)までに
当社 ☎242-3910 へお電話ください。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



「みゆ 耀令」 10月のHappy 誕生月占い

1月生まれ	心がわくわく足取り軽やか。 服や持ち物などの新調も良いかも。
2月生まれ	大きな区切りや終結が。今後の風向きに期待。
3月生まれ	苦手なグループと年長者からの噂や中傷に気を付けて。
4月生まれ	頭が混乱することがあるかも。 その問題から離れて冷静になって。
5月生まれ	周りからの引き立てや支えを 実感できる物事がありそう。
6月生まれ	感謝の思いを伝えたい人に何かプレゼントしてみよう。
7月生まれ	新しい物を買う前に家の中を探してみて。 類似した物が見つかるかも。
8月生まれ	肝心な場面で力が入らなくなりがち。浮気心にも注意。
9月生まれ	自分の長所や持ち味を生かせる場面が 多く、人から頼りにされそう。
10月生まれ	いまひとつ本調子ではない時期。リラックスを優先して。
11月生まれ	悪い方向性が決まらないよう、 目的意識をしっかり持とう。
12月生まれ	心配事が少なくのびのび過ごせそう。 何かに興味も湧きそう。



読者の方にお試し価格で鑑定！20分：2,000円～
連絡先：090-2099-9318 / myk1124jp@yahoo.co.jp



千里の道も一寸から

～Tのあゆみ～⑳

二〇二四年七月二十六日から始まったパリオリンピックは八月十一日に閉幕しました。日本は金メダル二〇個・銀メダル十二個・銅メダル十三個で合計四十五個の今までにないメダルラッシュに日本中が湧いたオリンピックでした。しかし時差が七時間遅れの夜十時、翌日の早朝が放送時間だった為に寝不足の日々が続きました。前回の東京オリンピックはコロナの関係で三年前だった為、あつという間の三年間でした。私の大好きなサッカーは予選一位で上がったものの準々決勝で優勝国のスペインに〇対三で敗北し、ベスト一六で終了してしまいました。今回オーバーエイジ枠を使わない日本代表でしたが、やはり世界の壁は高かったです。

ところで、私が小学六年生の冬(一九七二年)に札幌冬季オリンピックがありました。今でも記憶に残っている、ノルディックスキー七〇メートル級ジャンプで金メダルを獲得した笠谷幸生選手の飛躍。冬季オリンピックにおける日本初の金メダルとなりました。日本の「日の丸飛行隊」は金野昭次選手が銀メダル、青地清二選手が銅メダルと続いて、金・銀・銅メダルを独占し快挙を遂げ興奮の渦に巻き込みました。一九七二年(昭和四十七年)二月六日は日曜日だったので家のテレビで釘付けになり見ていたのを鮮明に覚えています。

最近の金沢は温暖化の影響なのか雪が積もる事は少なくなりましたが、昭和四十七年頃は二月にもなれば道路が見えなくなる程に積もりテカテカでした。当時のスキーと言えば、長靴スキーだったので長靴用に金具が付いている物にストックは竹製でした。スキー遠足では大乗寺山へ行き、ジャンプ台を作り笠谷選手の真似をして遊んでいました。今では考えられませんが、そんな時代でした。もちろんスキー道具は父親の知人の息子さんからおさがりでした。

最近新聞で読みましたが、令和六年四月二十三日に笠谷幸生さんは逝去されました。八〇歳やったそうです。ご冥福をお祈り申し上げます。

発行元：株式会社健工舎イガワ
〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915

今月のひとりごと

近頃、坐骨神経痛とイネ科の花粉症に悩まされています。
くしゃみをするとう痛い…、やはり健康第一です。



小坂



HPも見てね

