

# 健工かぞく便り

第 208 号

2024.6

水無月・June



🌸**こんにちは**🌸 そろそろ梅雨入り…お天気が不安定になります  
ますが雨上がりの空に虫を見ることが出来ます。虫エホスピリ  
チュアルで幸せの前兆です。何度、幸せに文藝えるかな!?

ななぶんの なな	6/4 は…「虫の日」 虫について語ろう!!
社長	たまに蜂の巣退治をたのまれます。 昼間は絶対にだめ。 夜くらいになったらスプレーで一撃です。
常務	10 年程前にカメムシをゴミと間違っ て掃除機で吸い込んでしまいました。 すごい臭い匂いがしてわかりま した。掃除機もったいなかったなあ～
小坂	子供の頃、虫の標本を作る為の 怪しげな薬の入った教材があっ たなあ。
金岩	子供の頃、カブト虫の幼虫を育 てていてケースの土を入れ変 えず糞だらけになって死なせて しまった。
平木	我が家の花壇には巨大ミミズが います。ヘビかと思うほどの 大きさで、土を掘り返すのが恐 ろしいです。
山崎	家では息子・会社では社長のお 母さんが退治してくれます。 虫嫌いには、とても心強い です。
井川	通っていた幼稚園の裏の田んぼ にホタルがたくさんいました。 今はもういませんが…

マイフォト

私が撮った一枚 **My Photo**

Title: **ジェネレーションギャップ** Photo by 常務

2024.3

TDY 表彰式後のパーティーに、山本リンダさんがサプライズで来てくれました。72 歳とは思えないスタイルと声量に感動！でも、隣に座っていた 30 代の男性は「誰ですか？」って(笑)

冷めても美味しい **「おにぎり」と「おむすび」**のお話し

令和になり「おにぎりブーム」が到来!! コロナ禍の景気響もありテイクアウトの出来る「おにぎり専門店」が大人気です。そんな、「おにぎり(お握り)」「おむすび(お結び)」とも呼ばれていますね。その違いには明石確な定義がないため単に呼び名が違っただけだそう。しかし、それぞれに思いのこもった言ひ念日がありました。

## 6 月 18 日「おにぎりの日」

1987 年 11 月に石川県中能登町(旧 鹿西町)で日本最古とされる、おにぎりの化石「ちまき状炭化米の塊」が発掘されました。発掘地でもある、鹿西町の「ろく」と当時、既に毎月 18 日に制定されていた「米食の日」から 6 月 18 日が記念日になりました。



## 1 月 17 日「おむすびの日」

この日は「阪神・淡路大震災の日」です。当時、炊き出しの中でも直ぐに何処でも食べることのできた食べ物が「おむすび」でした。被災者と支援者、たくさんの人々の心を結ぶ象徴となり記念日になりました。



もうすぐ「おにぎりの日」です。昔から親しまれ現在も進化し続る日本のソウルフードおにぎり。この機会に家族や友人と一緒にオリジナルおにぎりを作ってみませんか？ 私はシーチキン推し。皆さんは何味が好きですか？



大人も子供も大好き「枝豆と昆布のおにぎり」  
 <材料> 3個分  
 ご飯: 300g / 冷凍枝豆: 10 さや / 塩昆布: ひとつまみ  
 <作り方>  
 1. 枝豆は解凍し さや から出しておく  
 2. ボールにご飯・塩昆布・1 の枝豆を入れて混ぜる  
 3. 好きな形に握って出来上がり♪



意外にガッツリ系「天かすと大葉のおにぎり」  
 <材料> 3個分  
 ご飯: 300g / 大葉: 1 枚 / 天かす: 大 1 / だしつゆ: 小 2  
 <作り方>  
 1. 大葉は千切り・天かすとだしつゆは混ぜておく  
 2. ボールにご飯・1 の大葉・天かすとだしつゆを入れて混ぜる  
 3. 好きな形に握って出来上がり♪

味付けはお好みで調整してみてください。

# 脳を使う！ 脳トレ

**問題** 次の文字を合体して漢字を作りましょう。

- 可+女+欠+臣+可 = □□
- 女+既+木+口+田 = □□
- 么+月+日+小+田 = □□
- 暴+人+皮+八+石 = □□
- 心+力+重+戍+口 = □□
- 路+一+雨+人+一 = □□
- 一+貝+人+土+口 = □□



答えは**右**。  
来月も挑戦してみてください！



1月生まれ	願い続けてきたことに手が届きそう。目的意識を高めて。	今月のラッキーさん
2月生まれ	仕事やプライベートのバランスが良く願った方向に発展しそう。	
3月生まれ	旧知の人たちや年長者に助けられることが多そう。	
4月生まれ	根拠のない自信で失敗しがち。無敵の気分にならないで。	
5月生まれ	個性を生かせる場面が多々。秘めた能力が開花することも。	
6月生まれ	健康第一を心がけていよう。ストレスもまめに解消。	
7月生まれ	何事も意志を強く持って決めたことを貫こう。	
8月生まれ	成長や進化のチャンスに恵まれそう。意欲的にトライ。	
9月生まれ	長かったトンネルからようやく抜け出せそう。その協力者が登場。	
10月生まれ	人間関係で清算すべきことがありそう。未練を引きずらないように。	
11月生まれ	悪い種をまかないよう慎重な言動を心がけて。怒りは注意。	
12月生まれ	これまで順調だった物事に急転があるかも。浮気心を抑えて。	

読者の方にお試し価格で鑑定！20分：2,000円～  
連絡先：090-2099-9318 / myk1124jp@yahoo.co.jp

占い：9 鑑定：9 鑑定：9  
 鑑定：4 鑑定：3 鑑定：2 鑑定：1 <<そとへの見>>

### 千里の道も一寸から

～Tのあゆみ～<sup>(20)</sup>

先日(F.C.TON(特定非営利活動法人))の理事会に出席しました。F.C.TONは、一九七三年に設立した老舗サッカースポーツクラブです。私の次女が小学校四年生の時に(もう二〇年以上前)入団したのが始まりで、次女に続いて長女も長男も入団してお世話になりました。私もいつの間にかコーチをする事になりました。D級コーチのライセンスを取得して、三〇名が所属する小学六年生チームをお世話するO監督のお手伝いをしておりました。その当時から理事長であったT氏の依頼で、六年前から理事をさせてもらっています。今では理事と言っても子供達と直接関わる事も無くなったので知らなかったのですが、金沢でも有名なF.C.TONの六年生が二名しか居ないと言うのです。私がコーチをしていた時は三〇名以上も居たのでビックリしました。

そういえば私の住んでいる米泉にも少年野球のチームがありますが、部員集めに苦労していると聞きました。加えて、中学校のサッカー部も同学年でチームを作る事が出来ないのです。二、三校合同でチームを作っていると聞きました。

私は小学校四年生(一九七一年)に金沢南スポーツ少年団に二期生として入団しました。監督はI先生でした。毎週土・日曜日は活動があり春・秋まではサッカー、冬になると卓球やスケートと年間を通してスポーツを楽しむ事が出来る少年団でした。部員は二〇名程はいたと思います。赤いパンツに赤いストッキング、三馬小学校をホームグラウンドとして練習していました。練習試合では小松の符津に行ったり、色々と戸外に連れて行ってもらう楽しい思い出がいっぱいです。その時に習ったスケートは、今でも滑る事が出来ます。

現在、各クラブの入会数が減少しているのは様々な理由があるかと思いますが、半世紀前と今では情報量が全く違います。スマホ一台で世界と繋がり情報が瞬時に入ります。F.C.TONも五〇年かけて法人化した少年団から成長して来ました。令和と言う時代を向かえ、更にもう一段階成長し変化していかねばならないと感じる理事会でした。

### 発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地  
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



HPも見てね



### 今月のひとりごと

お久しぶりです。今月号より復帰することになりました！  
改めまして、精一杯勤めさせていただきますので、  
ご愛読いただければ幸いです。

山崎

