



こんにちは

季節の中でいつが好き?と聞かれると私は「5月が好き!!」と答えます。寒くもなく暑くもなく清々しい五月晴れの日には本当に気持ちの良いものです。皆さんはいつが好きですか?

ろくぶんのろく	WOW!! 最近、驚いたことは??
社長	大谷選手の結婚と相手の方があまりにもピッタリで理想的なカップルやったこと。
常務	娘の嫁先のお母さんと化粧水、乳液全く同じものを使っていました。世の中にこんなに沢山の種類があるのにビックリです!!(笑)
小坂	のと地震被災した実家と途中の道路。驚いた事ばかりです。
金岩	大谷翔平選手の事かなあ〜ドジャースに移籍・結婚・通訳から受けた被害!
平木	名前の漢字が戸籍では旧字体で登録されていてビックリしました。両親に聞いても記憶になかったので何故そうなったのかは不明です。
井川	従妹が運転免許を取ったこと。

私が撮った一枚 My Photo マイフォト

Title: お世話になっている低糖質クロワッサン
photo by 社長

昨年秋に上荒屋の「パン」さんが閉店され、毎朝食べていた低糖質食パンが食べられなくなりました。代わりに現在はこのパンを毎朝食べています。

誰も経験する アノ現象の名前

普段あまり意識してはいないけれど、起る現象がありますよね。誰もある経験だと思いが、実はその現象には名前がありました。あそこある!!と思われたいのでは??

●セルフハンディキャッピング

テスト前に勉強をしなくてはいけないのに、つい部屋を掃除したくなったりと、忙しい時ほど他のことがやりたくなる現象。以下の2種類があります。

- ①獲得的セルフハンディキャッピング▶あらかじめ出来ない要因を自分に課す。
- ②主張的セルフハンディキャッピング▶周囲に対して事前に出来ない要因を主張する。

いずれも自尊心や自信を守るための自己防衛本能が理由。

●イヤークラム現象

ある曲のワンフレーズがずっと頭から離れない現象。眠れなかつたり集中できなくなったりして、かなり厄介です。

【解消方法】・ガムを噛む・パズルを解く・曲全体を聴く・アナグラムを解く(ひとつの言葉を並べ替えて違う意味の言葉にすること 例:時計/とけい→毛糸/けいと)

●TOT現象

人の名前などふとした固有名詞が出そうで出てこない現象。TOTは「Tip of The Tongue」の略で「舌の先」の意味。舌の先まで出かかっているのに思い出せないことが由来。

●ジャーキング

睡眠中にピクッと痙攣する生理現象。入眠時のノンレム睡眠とレム睡眠が切り替わるタイミングで発生し、脳がまだ完全に眠っていない状態の時に脳が混乱して間違っって筋肉を収縮させる信号を送ってしまうためといわれています。

【起こるきっかけ】

- ・就寝時の姿勢が悪い(机に伏せて寝る、椅子に座って寝るなど)
- ・音に反応している ・体が疲れている ・ストレスを抱えている

●ラバーペンシル錯視

鉛筆を揺らすと硬いはずの鉛筆が波のように揺らいで柔らかく見える現象。人間の目は、速いものを正しく認識するのが苦手なので速く動くものに残像が見えることが原因。

ちなみに私はTOT現象が多く「あのドラマに出たあの女優」と言いながら出てく結局検索してしまいます。本当は検索しないで思い出す事が脳の老化を防ぐんではないでしょうか。



今回のテーマ

日本三大まんじゅう

東京・塩瀬総本家

『志ほせ饅頭(しおせまんじゅう)』

大和芋と上新粉から作られる白くモチとした皮が特徴。直径5センチ程の小ぶりな大きさは上品な食べやすく贈答品などによく使われています。

岡山県・大手饅頭伊部屋

『大手まんぢゅう(おおてまんぢゅう)』

皮は地元の甘酒を生地に使っており、中の餡が透けて見えにくい薄いのが特徴。優しい甘さの餡が評判なので餡好きの方にはオススメです!!

福島県・柏屋

『柏屋薄皮饅頭(かしわやうすかわまんじゅう)』

温泉まんじゅうの元祖とも言われており、黒糖を使った皮とゴク深い甘さの餡が特徴。奥州街道の名物とされ、多くの人から愛されてきました。

※定義により別諸説あり

みゆ耀令の Happy 誕生日占い

♪♪♪ あなたの5月の運勢 ♪♪♪

1月生まれ	仕事や私生活が自分の思いの形になりそう。
2月生まれ	頭の切り替えで再チャレンジすることで道が開けそう。
3月生まれ	油断やスキが生まれやすく危険も無視しがち。引き締めて。
4月生まれ	集中力、判断力、実行力がみなぎる活発な時期。
5月生まれ	心身の健康に目を向けてみて。疲れを感じるなら小休止。
6月生まれ	長い間決めかねてきたことに決断できる時。慎重に方向性を決めよう。
7月生まれ	能力も友人関係も上げていける時。行動してみるのがカギ。
8月生まれ	仕事、人間関係、心境など変化がありそう。素直に受け入れて。
9月生まれ	抱えてきた問題が収束に向かう。自分の身辺整理も必要。
10月生まれ	状況も精神的にも不安定になりがち。突発的な問題も注意。
11月生まれ	順調だったことが乱れたり、イライラしたりしそう。でも慌てないで。
12月生まれ	達成感や充実感を感じるが多そう。人間関係も円満。

今月のラッキーさんは、7月生まれの方です +>(* v*)+

読者の方にお試し価格で鑑定! 20分2,000円より
連絡先:090-2099-9318 myk1124jp@yahoo.co.jp

千里の道も一寸から

〜Tのあゆみ〜 ⑱

今年のゴールデンウィークは一番長い方で4月27日から5月6日までの10日間お休みを取れるそうです。そもそもゴールデンウィークという言葉はいつから始まったのか?調べてみると1948年「国民の祝日に関する法律」が施行されました。連休がある4月末から5月始めの1週間映画館入場者が増加し、大日本映画制作会社が放送業界用語「ゴールデンタイム」をヒントに「最高に素晴らしい1週間」という意味で「黄金週間」と命名し、よりインパクトの強い「ゴールデンウィーク」となりました。こうして当初は映画業界で使われていたのが一般の人にも広がっていったようです。昨年よりコロナ禍もあけて、今年のゴールデンウィークには、世界各国より観光客が来て賑わうことでしょう。

思い出すと自分が小学校低学年の時、まだオイルショックの前で、作業が忙しく、親に休みだからと言って遊びに連れていってもらった記憶もなく「ゴールデンウィーク」という言葉は嬉しいものではありませんでした。それに引き替え「半ドン」は非常に楽しい響きの言葉でした。自分が小学生、中学生の頃には「半ドン」やつたのに、いつから無くなったのか?気になり調べてみると、平成4年から第二土曜日がお休みとなり、平成7年に第二・四土曜日がお休みとなり、平成14年からは完全週休二日制になったそうです。そういえば自分の子どもが小学校に行っていた時には、もう土曜日休みが始まっていました。「半ドン」の由来は「半分ドンタク」の略で「午後半休」や「半日の休日」を意味するそうです。そういえばすっかり使わなくなった言葉です。その時は学校が終わって家に帰ると早々に昼ご飯を食べ、宿題もせんと小学校に戻って暗くなるまで友達と遊び呆けて、母親に叱られて家に帰って直ぐ近くの銭湯に行つて、それから夕ご飯を食べて「8時だよ全員集合」を見るのが鉄板の過ごし方でした。毎日「半ドン」やつたらなあ」と夢見る少年でした。

発行元:株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 石川県金沢市久安4丁目17番地
TEL:076-242-3910 FAX:076-242-3915



いー家じゅくり

HP いーじゅーホーム

HPも見てね

今月のひとりごと

育休中の山崎に代わりニュースレターをお届けしてきましたがいよいよ今月で最後となりました。200回記念号での「お客様の感想」は会社の宝物となりました。数々の失敗もありましたが、温かく見守って下さるお客様に改めて感謝いたします。本当に有難うございました。来月からパワーアップした山崎をどうぞお楽しみに! 常務

