



この度の能登半島地震被災された皆様には、
よりお見舞い申し上げます。それもなんぞお正月
に!? 地震は月を選ばません。今一度防災意識
を高め我が家も改めて見直したいと思ひます。

ろくぶんの ろく	「雪すかし」について 語ろう!!
社長	弱々の腰なので中腰姿勢にならないよう工夫してやっています。
常務	3年前に会社の雪すかしをしていたら石川テレビの取材をうけました。もっとちゃんと化粧しておけばよかった(笑)
小坂	実家の冬は風が強く雪が積もる事があまり無かったので雪すかしは社会人デビューです。
金岩	5年前くらいに大雪が続いた。ある日AM6:00頃に社長から電話があり「ちゃんと来いよ」と言われました(>_<)
平木	数年前の連日の雪すかしのせいで、夫婦そろってテニス肘&ゴルフ肘になりました。今でも痛いです。
井川	腰が痛くなります。重労働ですね。

私が撮った一枚

My Photo

マイ
フォト

Title: 伊勢神宮
photo by 金岩

12年ぶりに家族で伊勢神宮にて参拝させていただきました。前回はほとんど娘を抱っこしてたかな〜。また、みんなで行きたいね!

撮影時期：2023年10月

節分の食べ物のお話

2月3日は節分です。節分の食べ物といえど、**豆や恵方巻**を思い浮かべますが、**地域ごとに色々な物**が食べられているようです。少し調べてみました。

ぜんざい 【関西】

関西では、節分の日に厄を分けてもらうために小豆を108人に食べてもらうと良いと言われており、道行く人に赤飯やぜんざいを配る『厄除けぜんざい』という風習があります。赤い色には邪気を払い、厄を除ける力があるそうです。

けんちん汁 【関東】

関東の一部地域では、節分にけんちん汁を食べる風習があります。大根や人参、ゴボウなどたくさんの具が入ったけんちん汁は**体を温める**のにぴったり。もともとは精進料理だったことから、**邪気を払う節分**と相性が良いため食べられるようになったそうです。

節分そば 【島根県、長野県】

そばの名産地である島根県出雲地方、長野県では節分に食べる風習があります。そばは『**厄落とし**』『**長寿を祈る**』という意味もあり縁起担ぎで食べられているそうです。江戸時代には大晦日ではなく、節分を本当の年越しという考えがあり、「年越しそば」と呼ばれて全国的に食べられていました。

くじら 【山口県】

「大きいものを食べると縁起がよい」という意味で食べられています。くじらを食べることで『**大きく健康に育つように**』『**志を大きく**』という願いが込められているそうです。

こんにやく 【四国】

こんにやくは食物繊維が豊富で**体内を綺麗にする**食べ物として、昔から大晦日や節分などの節目の日に食べられてきました。こんにやくは「砂おろし」とも呼ばれ、**体内の毒素を排出**するという意味があるそうです。

※諸説あります

地域ごとに節分に食べられるものは変わりますが、**縁起**を大切にしたり、**色々な願い**を込めて食べられているようです。皆さんのお宅では何を食べているのでしょうか?

知ってる!?
おもな日本三大〇〇

今回のテーマ

日本三大漁港

千葉県 『銚子港』

漁獲量日本!!大陸棚が広がる太平洋に面(ま)り
親潮と思潮がぶつかる好漁場。江戸時代に徳川
家康が整備を進めた。特にウツシサバがよく獲れる。

北海道 『釧路港』

北海道最大の港。主な魚種はシシャモ、サケ
スケトウダラなど。19世紀中頃松前藩主の商船が
アイヌとの交易のためにやってきたのが始まり。

静岡県 『焼津港』

駿河湾に面(ま)る遠洋漁業が盛ん。赤魚(あかぎし)を獲(と)り
魚はホバリの味が特徴。マグロやカツオの単価が
堅調であることとら(ら)水場(みづば)が産(と)り場(ば)と(と)ら(ら)ホバ(ほ)り(り)を(を)捨(す)てる。

※定義により別諸説あり

みゆ耀令の Happy 誕生日占い

あなたの2月の運勢

1月生まれ	積極的な行動で達成できる物事が多く 良い結果も出せそう。
2月生まれ	対人問題が生じやすく、とくに摩擦の再発に 注意して。
3月生まれ	向上心や目的意識の高さが必要。 漫然と過ごさないで。
4月生まれ	今年のヤマ場に向かう上り坂の時。 自分で行動を起こそう。
5月生まれ	何かを始めるのによい時期。 ただ人への接し方には注意が必要。
6月生まれ	今年の大きな節目を迎える前に 今月中に身辺整理を。
7月生まれ	体調も状況も低調ぎみな日が多そう。 暴飲暴食に注意。
8月生まれ	低迷期を抜け出すための試練があるかも。 前向きな気持ちで過ごそう。
9月生まれ	人間関係を大切に。 日頃から感謝の心で関係を温めておこう。
10月生まれ	少し混乱気味ではあるが、気持ちを穏やかに もって物事に取り組んでみよう。
11月生まれ	よくも悪くも繰り返し、再現、復活がありがち。 その中にチャンスを見よう。
12月生まれ	フワフワした気分で過ごしがち。 自制してメリハリを付けよう。

今月のラッキーさんは、5月生まれの方です +.(*' v*)+

読者の方にお試し価格で鑑定! 20分2,000円より
連絡先:090-2099-9318 myk1124jp@yahoo.co.jp

千里の道も一寸から

〜Tのあゆみ〜 ⑩

年末になると毎年主だったお客さんにカレンダーを
お渡ししています。久しぶりに小松の方に行った帰り
辰口にある『いしかわ動物園』の前を通った。18年前
に義父母と義妹家族と一緒に来たことを思い出した。
多分義父が今の自分くらいの年齢で、姪っ子が2歳く
らいやったと思う。百円を入れるとパンダの乗り物が
トコトコ動くもので、二人楽しそうに乗っていた姿を
鮮明に覚えている。

よくよく考えてみると自分たちが子供の頃は『ヘル
スセンター』というのがあった事を思い出した。スマ
ホでググってみると1958年11月1日金沢市卯辰山
に松本観光株式会社が『金沢ヘルスセンター』(後の
金沢サニールランド)を開業、『金沢動物園』が開園し
た。1963年8月には隣接地に『金沢水族館』がで
きた。『金沢ヘルスセンター』とは動物園の他にも演
劇場・映画館・小遊園地・さらには大浴場や宿泊施設
があり、隣接する『金沢水族館』と共に子供から大人
まで楽しめる娯楽施設であった。しかし、入館者数の
減少・施設の老朽化などにより1993年8月に石川
県唯一の動物園は35年の歴史に幕を下ろした。と書い
てあった。自分は何度も行ったわけではないけど、母
方の姉妹家族や従兄弟達と一緒に泊まりに行ったこと
がある。夏休み期間で小学校低学年の時やと思う。大
広間にはステージがあり時代劇の公演があった。会場
は満員で熱気に包まれていた。大浴場にプールもあり
楽園のようだった。しかし一歩動物園に行くと夏は動
物の匂いがひどく、特に爬虫類がいるところは気味が出
て悪かつたのを思い出した。でも何故か水族館の思い出
はあまりなく、入り口の魚のゲートモニュメントと長
く続く階段だけが微かに浮かぶだけだった。
現在金沢市は観光都市として有名になったが、『ヘ
ルスセンター』のような憩いの場所はなくなってい
ってしまった。時代の流れで仕方がないが、家族みんなが
楽しめる施設が金沢市内にできるといいなと思う。

発行元:株式会社健工舎イガワ
〒921-8164 石川県金沢市久安4丁目17番地
TEL:076-242-3910 FAX:076-242-3915

いー家じゅくり
HP [いーじゅーホーム](#)

HPも
見てね

今月のひとりごと

自分のリフレッシュ方法は、ネットで親しい友達と話すことです。
しんどい時、我慢すると毒なので、自分のやり方で
息抜きしています。

井川優

