



こんにちは

先日、開催されました「住まいの大感謝祭」たくさんの
方々にお越し頂き、誠にありがとうございました。今後
とも変わらぬお付き合いの程、よろしくお願ひ致します。

ろくぶんの ろく

4/8 は…「高級食パン文化の日」
食パンのオススメの食べ方



社長

低糖質の食パンを、上荒屋の【パンさん】で
買っています。食べ方は、素焼です！



常務

家族が大好きなホットサンド！軽くトーストして
マヨネーズとケチャップを塗り、ベーコンと卵を
焼いて挟み…できあがり♡簡単がイイネ！



小坂

とろけるチーズの上に、パセリ・シラスを乗せて
レモンをかけて食べてみて下さい。



金岩

やっぱりバター。
厚切りパンに溶けたバターがイイ！



平木

ピザ用チーズにグラニュー糖（白糖でも良いです）を
かけて、トーストすると甘じょっぱくて美味しいです。



山崎

厚切り食パンが好きなので…四枚切り派です。
焼いてバターを塗ってシンプルに食べます。



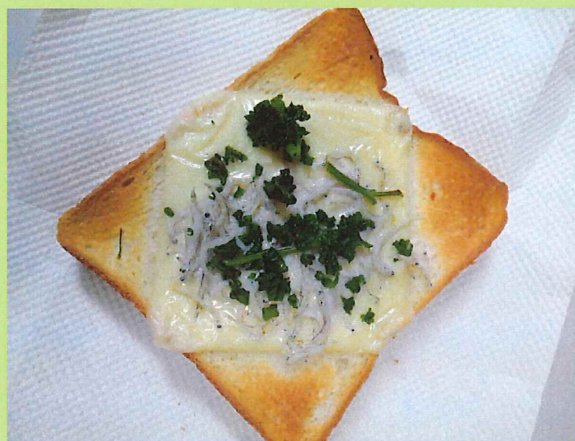
私が撮った一枚

My Photo

マイ
フォト

Title: **いかがでしょうか？**

Photo by 小坂



2023.2

今回の、ろくぶんのろくで紹介しました…
我が家流【食パンピザトースト風】です。
わりといけるとおもいますので、是非(^o^)

ドライバー・歩行者に
安心・安全を…



「道路標識」の あれこれ！

車を運転していても、街を歩いていても、見かける
「道路標識」も事故防止やドライバー、歩行者
が安心して利用出来るように、交通ルールを
表す大切な標識です。逆ること、大正11年
内務省より、「道路警戒標及び道路方向標二関スル件」が
発令され始まった道路標識。時代の変化と
共に改正され現在：約200種類にもなるそう
です。形、マフ、色も様々ですが、工夫満載です。

まず、「道路標識」は…

本標識：4つと補助標識の大きく5つに分けられます。

本標識

案内標識

地名や方面の案内

警戒標識

禁止事項

規制標識

特定の交通事項

指示標識

危険箇所の警告や注意

補助標識

本標識の下に
取付けられ、補足案内

《 形・色の工夫をご紹介します。》

* 四角形

『安定・安心の効果』

ドライバーが安心して従う性質がある。

情報が伝わりやすい青色が

印象的。高速道路には気持ちよく

落ち着かせる効果のある緑色

→ 案内標識 指示標識 に使用。 例



* ひし形・三角形

『警戒心を高める効果』

とがった形に警戒する性質がある。

警戒色でもある黄色に

黒色が印象的。

→ 警戒標識 に使用。 例



* 丸形

『注意を促す』

実際よりも大きく見える性質がある。

注意を促す赤色または

青色が印象的。

白色で縁取り膨張効果も。

→ 規制標識 に使用。 例



ちなみに逆三角形は2種類のみ

よく見かける「一時停止」・「徐行」は、最も重要な標識。

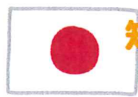
逆にすることでより警戒を!!!



補助標識

→ 必要最小限の情報を完結的に。

視野を広く持ち、事故のないステキな
世の中になると良いですね!! ※自己調べ



知ってる!?

おもな日本三大〇〇

今回のテーマ

日本三大桜



福島県

『三春滝桜』

推定樹齢 1000 年を超えると言われ、滝のように木枝を垂らす魚鱗かな様。周辺には遊歩道が整備され色んな角度から目元めながら、ゆくり散歩できる。



山梨県

『山高神代桜』

実相寺の境内にそびえ推定樹齢 2000 年の日本最大級を誇る。一説には日本武尊が自ら植えたという伝説も残され、神々しさを感じる様。



岐阜県

『根尾谷淡墨ザクラ』

過去数回、枯死の危機を乗り越え推定樹齢 1500 年。つぼみ・満開・散り際と花弁の色が変化して 1 シーズンで様々な姿を鑑賞できる珍しい様。

※定義により別諸説あり

みゆ耀令の Happy 誕生月占い

あなたの 4 月の運勢

1 月生まれ	付き合いの長い友人の助言にヒントあり。素直さが肝心。
2 月生まれ	そっかしい言動が多くなりそうな月。落ち着いて。
3 月生まれ	今年のヤマ場となりそうな好調期。何事も積極的に行動。
4 月生まれ	対人問題でストレスがたまりそうな月。リラックスはこまめに。
5 月生まれ	重要なことが決まりそう。人生の節目となる出来事もあるかも。広げると伸ばすがテーマの月。
6 月生まれ	視野を大きくして自分の能力も伸ばそう。
7 月生まれ	今年の新しい運気がいいよ本格化。嬉しい変化に期待。
8 月生まれ	良くも悪くも消えるものがありそう。未練は禁物。
9 月生まれ	根深い問題が掘り出されるかも。でもスッキリする機会になりそう。
10 月生まれ	好調だった流れが小休止しそう。慎重に見極めて。
11 月生まれ	心身ともに充実した日々になりそう。目標を達成できることも。
12 月生まれ	お金も人間関係も良好でバランスが良い月。ようやく心の余裕ができそう。

今月のラッキーさんは、5 月生まれの方です☆(*´▽`)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定！ 20 分 2,000 円より

連絡先：090-2099-9318 myk1124jp@yahoo.co.jp

千里の道も一寸から

～Tのあゆみ～

令和五年二月六日に義父が急逝されました。結婚して三十五年間、義父として私に人生の指針を導いてくれた人でした。

私の人生において、とても大切な「父」と呼べる方が四人おります。実の父・妻の父（義父）、そして建築の父（以前に勤めていたM建設の会長）、会計の父（社会人になってからお世話になっているO税理士）です。毎年、株主総会にお呼びして楽しい会食をしていました。その四人の中でも、一番若かった義父が七十九歳で亡くなりました。

義父は私たちが結婚する二年前に、四十三歳の若さで「町会議員」に立候補し、見事に上位で当選。「議員」と家業である「クリーニング業」の二足のわらじを履き、二十年間立派に務め上げてきました。学生時代は柔道で全国大会にも出場し、町の消防団では若くして団長を務めた地域のリーダーです。

結婚時、妻の同級生からは「あんなに怖い親父の居る娘をよく貰えたな。」と言われる程でしたが、そんな義父から三十歳過ぎた頃に言われた事があります。それは、「T君に言うところ。青年団でもPTAでも色々な会やグループがある。やるからには、必ずトップを経験しないと駄目やぞ。」と…正直、その時はその言葉の意味が良く分からないままに返事をしてしまいました。それから三十年が経ち青年会や数々の団長をさせて頂き、その言葉の深さを身を持って経験しました。

そして、引き際の良さです。二代目のクリーニング業を営む中、六十三歳の時にこれまで色々な立場となり影で支えてくれた義母を思い「これからは女房孝行をする。」と言ってお店を閉めました。その後ろ姿は、見習うべき姿だと強く感じたものです。

人生は「百年時代」：七十九歳と言う若さでこの世を旅立った義父ですが、色々な事を教えて頂きました。本当に有難うございます。安らかに眠り下さい。合掌。

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じゅくり

HP

いーじホーム

HPも見てね



今月のひとりごと

私事で大変恐縮ですが、4月より産休に入ります。休暇中は社員一丸となり、これまでと変わらず【健工がぞく便り】・【今月の現場】を発行させていただきますのでご愛読いただけると嬉しいです。

