

健工かぞく便り

第 193 号

2023.3

弥生・March



~こんにちは~

「別れ」の多い3月…しかし「別れ」があるなら
新たな「出会い」もあります。これから、どんな「出会い」
があるのか々々とてもワクワクしますね。

ろくぶんの
ろく

密かに
やってる…



緊張を 和らげる方法

社長

精神的な緊張でなく身体がこわばらない様に…
昨年から、朝・晩とストレッチをしています。



常務

手の親指と人差し指の間を揉みます。
ツボがあるらしくイタ気持ちよくリラックス出来ます。

小坂

「絶対に大丈夫」と自分に言い聞かせてます。
あまり効果は無いけど…

金岩

深呼吸のあとに胸に手を当てる。

平木

リラックス効果のあるアロマスプレーを使っています。



山崎

終わった時のことを考えるようにしています

『トランプ』に隠された秘密

カードゲームで定番の『トランプ』一般的に1組:53枚

(数字 52 枚 + ジョーカー 1 枚) で子供からお年寄りまで一緒に楽しむことが出来ます。また遊びの他には知育教材もあり、マジック・占い等にも使える優れもの。そのトランプには、隠された秘密がありました。

◎ 4 種類ある スート(マーク) の様々な意味。

時間	季節	意味	物	職業	星座
clubs (夜)	春	知識	棍棒	農民	火の星座
diamonds (昼)	夏	お金	貨幣	商人	地の星座
hearts (昼)	秋	愛	聖杯	聖職者	水の星座
spades (夜)	冬	死	剣	騎士	風の星座

◎ スート(マーク) は四季・数字は 13 週間を表す。

※例: 【clubs A】は「春の第1週目」

4 季 (四季) × 13 週間 = 52 週間 (1 年間は 52 週間)

52 週間 × 7 日間 (1 週間) = 364 日間

→ 364 日間 + 1 枚 (ジョーカー) = 365 日 (1 年間)

※スペアジョーカーがあると、うるう年まで再現。

My Photo

私が撮った一枚

My Photo

マイ
フォト

Title: まだ現役です!!

Photo by 常務



2023.2

ファミリーサポート（お子さんをお預かりするボランティア）で使っています。娘の時から 32 年間ずっと現役です。これで何人のお子さんをおんぶしたかな？ほとんどのお子さんがこのおんぶ紐で寝てくれました。これからも宜しくお願いします！！

◎ 絵札顔の向きにも意味がある。

※スート (マーク) への
目線に注目

- ・見ている=非常に興味がある
- ・反らしている=それなりに関心がある
- ・反対側を見ている=拒絶・無関心

◆ 知識

◆ お金

◆ 愛

◆ 死

J:ジャック

(家来)



愛に強く興味があり、知識には無関心のよう…。

Q:クイーン

(王女)



それなりに関心があるが、強い執着心を持たない女性らしさ。

K:キング

(王)



お金への欲求が表れ、愛や知識には少し興味があるよう…。

共通していることは、やはり「お金」に対して興味があり、誰もが避けることの出来ない「死」に背を向けています。

普段、何気なく遊んでいたトランプの奥深さを知り、今までとは違った目線で楽しむことが出来そうですね。 ※自己調べ

