

健工かぞく便り

明けましておめでとうございます!

昨年は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

今年も1年間、楽しい!役に立つ!情報を届けられますように前進して参りますので、ご愛読いただけますと幸いです。また、昨年の12月初旬にHP施工事例【新築:時代と共に生きるお家】を更新しました! 健工かぞく便り・HPを今年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

ろくぶんの
ろく

あなた今年の目標は?



社長

『一日一善』

昨年に引き続き、90%以上を目指します。



常務

『健康第一』

無理をしないで、怠けない!! 今年も20分体操を続けます。



小坂

『歩く』

健康増進の為に意識して少しでも歩こうか…思っています。



金岩

『腰痛改善』

毎年接骨院にお世話になっているので、今年は体操をして卒業したいです。



平木

『計画を立てる』

計画を立てて、時間を有効に使いたいと思います。



山崎

『両立』

仕事・家事・子育てetc…上手に両立出来るように頑張りたいです♡♡

第191号

2023.1

睦月・January

第200号まで
あと9号

謹賀新年

旧年中は皆様に大変お世話を
なり社員一同心より御礼申し上げ
ます。本年も社員一人ひとりが更なる
サービスの向上に努めて参りますので、
一層のご支援が引き続き賜りますよう
お願い申上げます。

代表取締役

井川 徹

いーじホーム
株式会社 健工舎イガワ



アチッ 猫舌のお話し

まだまだ寒い日が続きます。寒い季節と言えば無性に温かい物を口にしたくなりますか…予想以上に熱く「アチッ」となってしまった経験があるかと思います。一般的に熱い食べ物飲み物が苦手な方を「猫舌」と言いますが、何故猫?と疑問に思ったことはありませんか??

その名の通り…「猫は熱い物を口にしない」為です。

猫は、江戸時代から愛玩用・またネズミを捕まえる為に人間と一緒に生活してきた身近な存在でした。

そのため、人間と同じ食事をする機会が多く

冷めてから口にする姿を見て「猫舌」と言う言葉が生まれました。

(しかし、猫が温度を感じるのは「舌」ではなく「鼻」です。鼻で吸い込んだ空気の温度によって、判断しているそうです。)

猫舌の方も、アツアツの内に味わいたいです
よね。しかし、体质だから仕えない・しばらく待て
から…と言っているませんか!?ズバリ、克服出来ます。

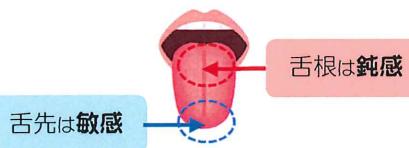
猫舌の徹底解明



ニヤンとも
意外なことが!

《口腔内の仕組み》

舌が感じている温度・構造に個人差はありません。



《原因》

口にする際に、舌先が当たってしまっているから。

《対処方法》

はじめから舌根へ入れるイメージ。

⚠ 舌先には当たらないようにしましょう。⚠

はじめは口にしづらいと感じてしまいますが慣れてくると、だんだん舌が動きを覚えて自然に出来るようになります。

知ってる!?

おもな日本三大〇〇

今回のテーマ

日本三大珍味



愛知県

『このわた』



なまこの腸を塩漬けにして熟成させたもの

尾張・三河の他に、能登(石川県)の名産で知られてきた。丁寧に取り出して作る為希少であった。

長崎県

『からすみ』



ボラの卵巣を塩漬けにし天日干しした後乾燥させたもの

日本には中国から伝来。長崎県の野母崎町で魚獲され加工したもので、和洋料理にぴったり!!



福井県

『塩うに』



うにの卵巣や精巣に塩を加えて日持ちするようにした保存食

『越前雲丹』でよく知られる。現在は各地域で作られ加工方法等も違う為味比べも楽しめる♪

※定義により別諸説あり

千里の道も一寸から
Tのあゆみ

今から五十五年前、私が五歳頃の記憶です。
現在ウイキペディアで検索しても、「一九六三年
は白黒テレビの普及率が九〇%」と言う事だったの
で、我が家も当たり前に白黒テレビでした。ちなみ
にその頃、大卒の初任給は一万七千円位で、白黒テ
レビは四万円・カラーテレビは二〇万円以上してい
た様です。今の金額の感覚で言うと、二〇〇万円以
上になる事になります。ありえんです。

前回の記事でウルトラマンの番組の事を書かせ
ていただきましたが、もう一つ鮮明に記憶に残って
いる番組があります。番組名は「サンダーバード」
時代設定は二〇六五年になっていたようですが、世
界各地で発生した事故や災害で絶対絶命の危機に
瀕した人々を「国際救助隊（IR－インターナショ
ナル・レスキュー）と名乗る秘密組織がスーパーパー
メカを駆使し救助する物語です。父のジェフ・トレ
ンジャーが率いる彼の息子たち五人兄弟スコット、バ
ーリル、アラン、ゴードン、ジョンの登場人物。そ
れぞれが操ったスーパー・メカ「サンダーバード一号
」「六号」が人気でした。私は、その中でも架空の超
音速有人原子力輸送機で機体の色は濃い緑色のサ
ンダーバード二号のファンでした。機体のお腹にコン
デンサーが格納され、色々なメカを収納し現地でそれ
を下ろし救助に役立てると言う機器です。そのコン
デンサーを下ろす様子が格好良く、プラモデルやおもち
やを買って貰う際には必ず二号でした。現在、
幼稚園の頃は、ウルトラマンと同様に毎週放送さ
れるテレビを見る事がとても楽しみでした。現在、
復刻版を見る機会がありました。でもよく考えてみれば、
表情のザ・人形劇に「何故熱くなっていたのだろう
：」と思ってしまいました。でもよく考えてみれば、
砂利道ばかりの田舎で生活していた私にとっては、
それはそれでファンタスティックな映像だったの
です。ああ、懐かしい。

ようれい
みゆ 耀令の Happy 誕生日占い

2023 あなたの今年の運勢 2023

1月生まれ	経験と実績がおおいに役立つことがあり 苦い体験も糧にしよう。
2月生まれ	気持ちがフラフラ、注意力散漫傾向。 甘い話には絶対のらないで。
3月生まれ	公私共ゆとりが出来て、快調に過ごせそう。 今後に向けてのいい流れができそう。
4月生まれ	融通の利かなさからもめ事を起こしたり 巻き込まれたり。柔軟性をもって。
5月生まれ	将来に関わる大事なことが決まりそう。 慎重に判断を。
6月生まれ	今後につながる好転がありそう。 小さなことも大切に。
7月生まれ	心境やものの見方の変化があり 状況を変えることが可能。
8月生まれ	一旦終了となる物事があり。 次のチャンス到来を待とう。
9月生まれ	突発的な問題が起こりやすい時期。 前兆を感じ取って対処すれば無難。
10月生まれ	急に流れが変わる場合が多そう。 焦らず臨機応変に。
11月生まれ	周囲の人や状況に助けられることが 多々ありそう。自分も人の役に立とう。
12月生まれ	経済問題が軽くなったり好転に向かいそう。 将来の為に資産運用を。

今年のラッキーさんは、11月生まれの方です☆(*'▽')ノ

読者の方にお試し価格で鑑定！ 20分2,000円より

連絡先：090-2099-9318 myk1124jp@yahoo.co.jp

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じっくり

HP

いーじホーム



HPも
見てね



今月のひとりごと

今年の干支は「うさぎ」です。ピョンピョンと
軽快なステップで仕事をしていきたいです。
ちなみに右の写真が、サンダーバード2号です。



社長