



こんにちは。朝晩の冷え込みも厳しくなってきた、我が家の夕食もお鍋やシチューなどの温かいメニューが増えてきました。今月の「ろくぶんのろく」ではスタッフ全員が熱々でおいしい「おでん」について語っておりますので、またご一読いただければ幸いです。

ろくぶんのろく	おでんについて語ろう!
 社長	セブイレブンのおでんは出汁も侮れないですが、やっぱり家で作るおでんが一番美味しい、(^o^)
 常務	30 才にして「ちくわぶ」という存在を知り、モチモチ食感が好きで必ず入れています。社長には不評ですがね
 小坂	いいですね、これからの季節に  大根、卵、もち巾着が大好きです
 金岩	大根とスジ串があればとても嬉しいです  ビールも進みます!
 三谷	実家のおでんには、豚バラ肉が入っていました。トロトロに柔らかくなっていて美味しい!(*^_^*) 
 平木	いつもたくさん作り過ぎてしまうので、連日食べ続ける羽目になります



私が撮った一枚

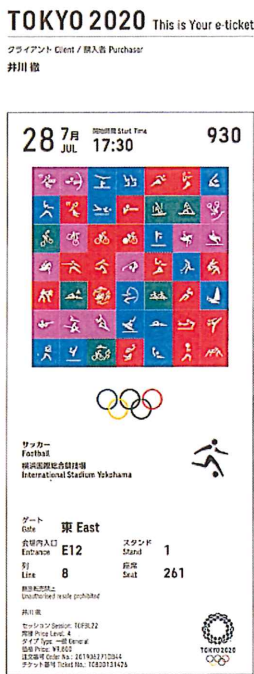
My Photo

東京オリンピック 2020

Title: **幻のチケット**

Photo by 社長

今夏は本当にオリンピックとパラリンピックで、感動と勇気をもらいました。もし観客が入れたら7月28日のサッカー予選・日本×フランスが観られる予定でした。昨年どここの会場で、どの日が日本戦かは分からないまま、ネットの情報を調べて抽選に応募したところ当選し、しかも日本戦も引き当てたので、一生分の運を使ってしまったと思っていました。結果は無観客ということ、行くことは叶いませんでしたが、TVで出来る限りの応援をした暑い夏でした。



TOKYO 2020 This is Your e-ticket

クライアント / Client / 購入者 / Purchaser
井川 徹

28 7月 JUL 17:30 930

会場 / Venue
国際競技場 / International Stadium Yokohama

ゲート / Gate
東 East

会場内入口 / Entrance
E12

スタンド / Stand
1

席 / Seat
8

料金 / Price
261

チケット番号 / Ticket No. 1282013426

2021.7

11/23 は「牡蠣の日」 生食用と加熱用の違い

これからはカキの美味しいシーズンですね。カキは今から1億年前の白亜紀より生息する二枚貝で、「海のミルク」と呼ばれるように栄養が豊富で古くから食用とされてきました。ヨーロッパではローマを中心に紀元前から養殖が行われていました。魚介類を生であまり食べないヨーロッパ人もカキだけは例外で、シーザーやナポレオンなど歴史上の人物もカキが好物だったそうです。日本でも貝塚からカキの殻が見つかるように古くから食べられており、室町時代の終わりごろに広島県で養殖が始まったとの記録があります。日本に多く出回っているカキは大きく分けて夏が旬の「岩ガキ」と冬が旬の「真ガキ」があります。これから旬を迎える「真ガキ」はほとんどが養殖されて

いるものです。お店には生食用と加熱用のカキが売られていますが、これは魚鮮度で区別されているのではなく、獲れた海の水質の違いです。各県の保健所によって指定された「指定海域」で獲れたものが生食用となり、それ以外の海域で獲れたものが加熱用となります。生食用は雑排水が流れ込む川の河口から離れた汚染のリスクが低い指定海域で育てられ、さらに採取後に無菌化された海水に2〜3日ほど漬けておくため、食中毒の心配は減りますが、うま味や栄養価が減ります。一方、加熱用は川の河口に近い栄養豊富な海域で育つので、身が太っていて味が濃いといわれています。ただし食べる際はしっかりと加熱してお召し上がりください。

(中心温度が 85〜90℃の状態 で 90 秒以上加熱が必要)



今年は大掃除



今年も残り2ヶ月となりましたね。「大掃除」といえば年末もイェーですが、12月は大掃除以外にも、お歳暮や年賀状、クリスマスや忘年会、帰省やお正月の準備など目が回るような忙しさですよ。そこで今年はやとりのある11月に大掃除を前倒ししてみたいかがでしようか？！

大掃除を11月に行うメリット！

・時間とゴミの収集日に余裕がある

今日は浴室、次の週末は換気扇とじっくり場所別に進められる。疲労も少ない



・12月よりも気温が高い

窓をあけての掃除や、水仕事も12月よりは辛くない

11月平均気温 13.0℃ 12月平均気温 7.0℃

(気象庁 HP 2020 年日平均気温)



11月に大掃除をしておけば年末はサッと簡単に掃除を済ませることができ、年末の貴重なお休みもゆっくりと過ごし、気持ち良く新年を迎えることができますね。

みゆ耀令の Happy 誕生日占い



あなたの11月の運勢



1月生まれ	のびのびと過ごせる明るい時期。心にも余裕が生まれそう
2月生まれ	ようやくトンネルを抜け出せるきっかけが到来。自信を持って行動しよう
3月生まれ	見切りをつけるならよい時期かも。先を見据えて検討しよう
4月生まれ	人との向き合い方に留意。深入りも淡泊すぎも避けて
5月生まれ	自分の肥やしになるものが多くありそう。何でも吸収しよう
6月生まれ	ストレスが少なく心穏やかでいられそう。対人関係も良好
7月生まれ	仕事やお金に幸運が期待できるとき。ただ体調に注意
8月生まれ	コロナ禍でストップしていた物事があるなら、改めて始めてみよう。好転の気配
9月生まれ	不用意な言動で災難や混乱を招く危険性が高まりそう。慎重に
10月生まれ	人柄の良さが公私にわたり生かされそう。自分をほめてあげよう
11月生まれ	ストレスがたまりやすく免疫力が落ちやすい。心の声を聞いてみよう
12月生まれ	大事な方向性が決定づけられそう。判断も計画も慎重に

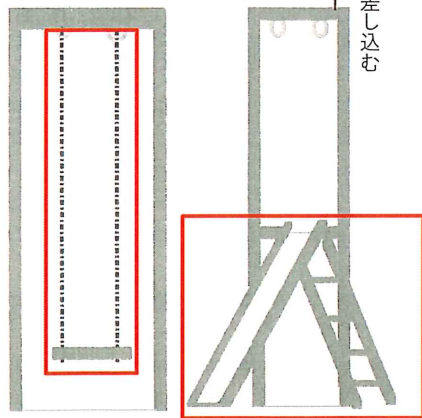
今月のラッキーさんは、1月生まれの方です☆(・´▽´)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分 2,000円より

連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

簡易着脱・子供遊具

木枠で出来た建具形の遊具を鴨居に差し込むだけの簡単設置



木枠はそのまま、部材を付け替えることでブランコや滑り台として遊ぶことができる

収録日の朝、放送局からスタジオへバスで移動し、収録は二番組分をまとめて撮るので、まさに一日がかりであった。全国から十四組の出場者が集まっていた。一部屋に皆待機し、お昼には弁当を頂いたが、緊張していたせいかわりに余り覚えていない。リハーサルでは、浜田さんはとても親切で色々質問をしてくれた。テレビ出演は、思いがけなく親子三代(部分的ではあるが)東京見物もできた次第であった。

後日、テレビ局の方が来られ、「某月某日、放送局に午前九時までに来社されたし。二泊三日分の費用は、当社が一切負担いたします」とのことであった。また「ええっ!!」となった。というのも考案したものを披露するには、三人の人手が必要であった。当時Y(五十八歳)と長男(三十三歳)と孫(五歳の親子三代で東京出かけることとなった。費用は二泊三日で、合計二十万ほど必要であった。それを放送局が一切出してくれるのであった。改めて放送局のスケール、佇まいの大きさに驚嘆させられたものであった。

今からもう二十六年前になるが、お笑い芸人のダウンタウンが司会の「発明将軍」という人気番組が、当時放送されていた。ある日、Yが入会していた「M発明教室」にも、放送局が取材に来る予定があるとのこと、室長さんからYが考案していた内の一つである「簡易着脱・子供遊具」を是非それに応募してみませんか」と薦められた。「ええっ!!」こんな物が出演の役に立ちますか?」とのやり取りの末、取材に際する次第となった。

◇Yのりれき◇

発行元:株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じゅくり

HP いーじホーム

HPも見てね



今月のひとりと

今月は11月大掃除の記事を書きましたが、当社では機や障子の張り替え、畳の表替えなども承っております。また換気扇クリーニングなどのプロのお掃除サービスもどうぞお気軽にお問い合わせください。HPの「困った100の事例」に詳細が載っておりますので、またそちらもご覧ください。

