

健工かぞく便り

第 175 号

2021.9

長月・September

最近人気の「マリッツツオ」
イタリア・ローマの名物

これにちは。今月(9月)は「防災月間」です。今一度防災への意識を高め、非常持ち出し袋や備蓄品のチェックと補充をしておきましょう。またマスクや消毒液、体温計などのコロナウイルス対策グッズも忘れないに。備えあれば憂いなしだね。

ろくぶんの
ろく

やってはみたけど…三日坊主！(>_<)

続かなかつことは何ですか？



社長

『ジム通い』 どーしてもランニングマシーンで並んでいる姿が、モルモットみたいでイヤやった



常務

『習い事』 子供の頃は努力、忍耐、根性が苦手でした。今は…???



小坂

『料理』 本を見ながら色々やってみたけど…やっぱり食べる方がいいです



金岩

『野球』 少年野球をしていましたがその後は全くやらなかったです



三谷

『家計簿』 何度かチャレンジしていますが、性に合わないのか全く続きません



平木

『運動』 ビリーズブートキャンプ、カーヴィなど色々やってみては3か月坊主もしくは3年坊主でやめてしまいます

ポストコシヒカリを目指し
新銘柄がぞくぞく登場！

お米のお話し

新米のおいしい季節になりましたね。日本にお米が伝来したのは縄文時代の後期で、最初に伝わった時はやや細長く赤い「赤米」だったといわれています。今ではお米の銘柄は約800種以上あるといわれますが、その中で人気の高い「コシヒカリ(農林100号)」は1956年に誕生しました。寒さに強い農林1号とお米の病気に強い農林22号の子供で、越の国(=北陸地方)に光り輝くことを願ってコシヒカリと名付けられました。甘みと粘りが強く、ツヤと香りが良いコシヒカリは、お米の作付け面積のトップに1979年以来ずっと君臨しています。2位のひとめぼれや3位のヒノヒカリはコシヒカリの子供にあたり、作付けトップ10のほとんどがコシヒカリ系の品種となっています。

私が撮った一枚 My Photo マイフォト

Title: 釜飯大好き Photo by 三谷

2019.11

釜飯が大好きで、固形燃料で作る一人用のかまどセットを持っています。写真の「峠の釜めし」も駅弁フェアがあると長蛇の列に並んで買います。久しぶりにまた食べたいなあ

コシヒカリの一人勝ちともいえますが、近年新しい銘柄のお米がぞくぞく登場しています。その理由には近年の猛暑が関係しています。コシヒカリなどの品種は、稻穂が実る時期の気温が高すぎると米粒が白く濁ったり亀裂が入り割れやすくなることがあります。高温による品質低下や収量低下がこの先も心配されるため、日本各地で暑さに強い品種の開発が進められ、北陸3県でも新しいお米が誕生しています。

石川県 ひやくまん穀・大粒でもっちり
名前の由来…加賀百万石を連想させ、石川県の米であることが分かりやすく、親しみやすいことから



富山県 富富富(ふふふ)・旨味と甘みが強い

名前の由来…富山の水、富山の大地、富山の人が育てた富山づくしのお米という意味から



福井県 いちほまれ・絹のような白さとツヤ

名前の由来…日本一おいしい誉れ高きお米となって欲しいことから





長寿のお話し



9月の第3月曜日は「敬老の日」ですね。多年にわたり社会に尽くしてきたご老人方を敬愛し、長寿を祝う日です。長寿といえば、令和2年度の平均寿命は男性が81.64歳、女性が87.74歳となっています。人生100年時代という言葉も耳にあるようになりました。世界で最も長生きをした方は、フランスの女性ジャンヌ・カルマンさんで122歳164日がギネス世界記録となっています。動物の世界では、北極海などに生息するニシオンドンサメがかなりの長寿生物で、調査により512歳、室町時代生まれのサメが見つかっています。では植物はどうかと、数千年から数万年も生きている木がたくさんあります。アメリカのコタリ州にある巨大なボープラの森は、4万本以上ある全ての木が一つの根を共有し、その根の部分の推定年齢は8万年歳といわれています。(o.o)!

て入会させていただき、そうした「縁が無ければ、Yの今日の存在もなかつたであろうと思つばかりである。M社会学の活動は、毎月毎日お世話事務所での勉強会があり、会員宅でも勉強会があるのであった。その勉強会はYも自宅にて始め、未だに六十年続けさせていただいている。そして続けさせていただいている」とが、六十年の荒波を超えてくることが出来たのであった。また理想は、そうした理解者や賛同者仲間などを増やすことであった。人間生活において理想の在り方に心の指針を何から得るか、または迷いや悩みを何をもつて良い方向へ進むか、人間何事も目標を作り、それに向かつて努力を重ね続けて行かねばと思うばかりであった。

ある日、K主任に呼ばれた。約束の時間に伺うと、最近新しく入会されたNさんという方が既に居られた。(当時Y三十四歳、Nさん四十二歳であった。残念にも八年前に八十五歳で故人となられた)ゆくゆく井川家にとって浮沈にかかるるとこを、何度も救済してくださった方であった。その日はお互いに初めて「」んにちは」と挨拶を交わした。

ようれい みゆ 耀令の Happy 誕生日占い

♪♪ あなたの9月の運勢 ♪♪

1月生まれ	勘違いしていることを主張するなど恥ずかしいことがありがち。慎重に
2月生まれ	得意な分野や手法などを活用できそう。チャンスが来たら積極的に名乗り出で
3月生まれ	普段通りの作業でも、普段より心身の疲れを感じそう。休憩をしっかり取ろう
4月生まれ	エネルギー的に進められそうな月。でも勢い余って人と衝突しないよう注意
5月生まれ	知的好奇心がどんどん高まりそう。気になることは徹底的に調べて
6月生まれ	初めて見聞きするものや新たな仕事など集中してみて。今後に良い影響が
7月生まれ	全力で解決すべき問題が勃発。中途半端にならないように知恵を絞って対処
8月生まれ	見て、即分かったつもりになったり、決断を下したりしないで。よく観察
9月生まれ	難しいことは今月は見送ったほうが無難。好転を待つのが結果的に早い
10月生まれ	相手の期待に応える働きが出来そう。信頼度を高めるチャンスだから頑張って
11月生まれ	人に譲ったりなどお人よし的一面を出さず、自分が得られるものは得よう
12月生まれ	挑戦しても上手くいかなかったことが、少し方法を変更すればスムーズに出来そう

今月のラッキーさんは、**2月**生まれの方です☆ヽ(*ゝゞノ♪
読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分 2,000円より
連絡先 090(2099)9318 mvk1124@yahoo.co.jp

時程左様に親の仕事を手伝つてくれていた子供たち、いや息子たち三人も中学を卒業し、次の高校進学は長男を筆頭に、県外にあるM社会教育学本部創立の私立高校へ進んでくれた。不思議と抵抗もなく、長男から素直に受験進学としていたものだから、後の二人も素直に進学し卒業をしてくれた次第であった。一方、どうして当時は教育費を含め経済を貶めたのだろうかと家内と振り返る時、これもM社会学の御陰と思うばかりである。「ことは折に触れて記してゆくこととする。

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



今月のひとりごと

先月、コロナウイルスの感染対策を施し、今年初のイベント「タイルクラフト教室」を行いました。ホームページの「いーじブログ」に当日の様子などを載せましたので、またよろしければ、そちらの方もどうぞご覧ください。

