

健工かぞく便り

第 171 号

2021.5
皐月・May



ごんにちは。緑の美しい季節になりましたね。
先日、卯辰山まで改修工事の現場写真を撮りに
行きましたが、他の社員が到着するまで待つ
ている間、山の緑の木々が風に揺れる音や
ウグイスの鳴き声にとっても癒されました。(笑)

ろくぶんの ろく	5/9は 母の日! 「お袋の味」といえば?
 社長	『肉巻き卵』 ゆで卵を豚肉で巻いた肉巻き卵が お正月の一番のごちそうでした
 常務	『卵焼き』 いい加減に作っているのにフワフワ 絶品です。実家に帰ると子供たちも 必ずリクエストします
 小坂	『海苔巻き』 遠足、運動会、イベントの度に 作ってもらいました
 金岩	『カレー』 家業のアルバイトの方の分もあり、 お鍋いっぱいにありました。
 三谷	『煮物』 夕飯のメニューには必ず煮物がありま した。甘エビと焼き豆腐の具足煮や、 カタハと薄揚げの煮物が好きでした。
 平木	『里芋の煮物』 色が薄いのに味がしみていて とても美味しいです。どうしても 真似のできない味です

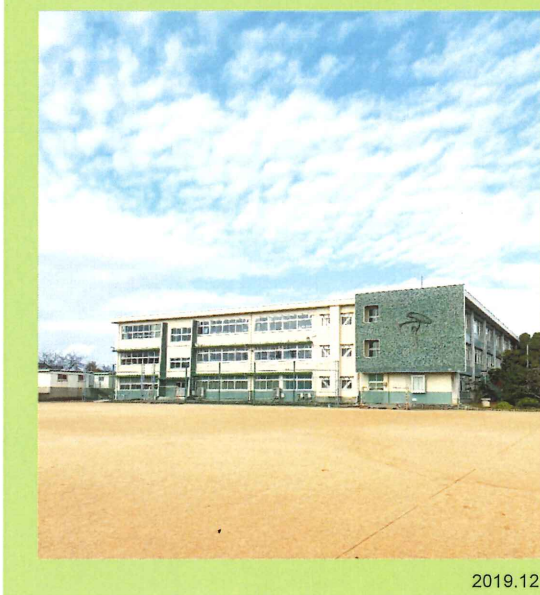
私が撮った一枚

My Photo

マイフォト

Title: かほく市立宇ノ気小学校

Photo by 常務



2019.12

壁の字はかほく市出身の哲学者、西田幾多郎先生の直筆で「む（無）」と書かれています。子供のころは「す」だと思っていました（笑）

やってみよう! 日々の生活にちょい足し脳トレ!

若い頃と比べて言葉が出てこなかったり、最近
忘れっぽくなったな?…なんていうことはありません
か。脳の機能は意識して使わないと年齢
と共に衰えていってしまいます。脳はいつもより
ちょいと難しいことや新しいことを始めたときに
活性化されるので、いつもの生活にこれらの脳ト
レをちょい足ししてみてください。

・「一昨日」のことを思い出す

昨日のことより思い出しにくく、脳が活性化されます。

・利き手と「違う手」を使ってみる

リモコンを押す、スマホの操作、歯みがきなどやってみよう!

・「早口言葉」を言ってみる

早口言葉は言いたい文章を声に出すことで、脳が
活性化されます。また口をしっかり動かすことで舌や

口周りの筋肉を鍛えることができ、食べ物や
飲み込みやすくなる、声が出しやすくなるなどの
効果もあります。下の早口言葉、上手に言えますか?!

- ・生麦、生米、生卵
- ・となりの客はよく柿食う客だ
- ・骨粗鬆症、訴訟勝訴
- ・魔術師、魔術修行中
- ・右耳にミニにきび
- ・除雪車、除雪作業中
- ・手術室、美術室、技術室
- ・お綾や親にお謝り、お綾や八百屋にお謝りとお言い

早口言葉は上手に言えた時に達成感が味わえ、
間違えて思わず笑ってしまうのも、脳にとって刺
激になります。さらに「手拍子をしながら」「洗濯物
をたたみながら」など同時に他のことをしながら
言ってみると、より脳が活性化されますよ。

5月8日は松の日

なぜお城には松の木が多いの?



江戸時代の城に植えられていた植樹木の数は
現代と比べて1/10近く、食用や薬用などさまざ
まな役割があり計画的に植えられ管理
されていました。その中でも、冬でも枯れずに青々
とした葉を保つ「松」は、古くから長寿と繁栄を
象徴する縁起の良い木として好まれていた
からだけでなく、防風や城外からの目隠しと
して城の周りによく植えられました。また、
油分(松ゆに)を含みよく燃えるので、非常
時の松明や狼煙の原料として使うため
でもありました。さて現代では各地の城
には松の他に桜が多く植えられ、桜の
名所にもなっています。これは明治6年の
廢城令により、残された城跡が公園
などとして開放され、手入れの
しやすいソメイヨシノが植樹
されたからだそうです。



みゆ耀令の Happy 誕生日占い

♪♪♪ あなたの5月の運勢 ♪♪♪

1月生まれ	仕事や生活で習慣化していることに、少し変化をつけ てみよう
2月生まれ	後回しだったことに、問題が発生しないよう気をつけ て。早めに決着をつけておこう。
3月生まれ	誰かの余計なおしゃべりに注意。あることないこと言 いふらされないように。
4月生まれ	騒々しい人や場所が、特に危険になりそうな月。でき るだけ避けてみよう。
5月生まれ	やりやすい状況を周りが整えてくれるような、恵まれ た月。後は自分が頑張るのみ。
6月生まれ	これまでの小さな積み重ねが、大きくなっている感が ありそう。崩さないように注意。
7月生まれ	流れてしまった企画などがあれば、練り直すチャンス。 新たなエッセンスも加えて。
8月生まれ	そわそわして落ち着かない状況。集中力を削ぐものは なるべく排除して。
9月生まれ	頼りになる相方の存在に安心が生まれそう。でも甘え 過ぎは厳禁。
10月生まれ	今まで軽くすんでいた体調不良が悪化しやすい。いた わりながら無理せず過ごそう。
11月生まれ	宙ぶらりんだ物事の方向性が定まりそう。ゴール 設定しておこう。
12月生まれ	自身の引き出しを増やすための努力を惜しまずに。見 識を広げたり、何かに挑戦などを。

今月のラッキーさんは、6月生まれの方です☆(*´▽`)ﾉ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分 2,000円より
連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

◇Yのりれき◇

事細かに記すと年月もかかり、Yの寿命も勘案せねばな
らない。またYの通ってきた道、足跡は取るに足らない一市
井の人間のことには過ぎない。世には晩年になると、立派な表
彰を受けたり、足跡を残される方がたくさんおられる。し
かし、Yにはそのような披露できるものも資格もない。自分
のことだけで精一杯でやってきたに過ぎない。世には表彰を
受けられる立派な方と、そうでない一人の方とどちらが多
いだろうか。Yは表彰を受けられる方は少ないと思う。学
校の卒業式が、社会の縮図のように思われる。Yは地域のポ
ランテア活動を、いつの間にか複数担っている。折に触れて
皆さんと世間話をしたり体験談を聞いたりすると、各人誠
に貴重な経験の持ち主であり、真似できないご苦労をされ
た方々の話を聞くに及んで、教わることは多いのである。
Yのりれきを目にする方々には、一人の人生の練り言と
して、お受け取りいただきたいと願うばかりで、私にとっては
大きな出来事でも、他の皆さんにとっては、小さな取るに足
りぬことかもしれない。しかし、お互いさまに同じ人生の道
程を歩んでいることには違いがなく、そこを寛大にお受け取
りいただきたいと願うばかりです。

また繰り返しになりますが、Yは昭和三十六年に「店舗設計(改
装)工事、商品陳列什器販売」として創業した。八年目に主
力取引先の倒産によって大きな不渡り手形を受け、銀行に
大きな負債を負った。(返済には二十五年を要した)そして
当時の世情はというと、商業界は大きく変遷の真っ只中にあ
った。当時は好景気の中にあり、三種の神器になぞらえた洗
濯機「冷蔵庫」「白黒テレビ」の普及により、衣食住の需要も
盛んになった。ひいては一家に一台自動車を持つ暮らし向き
となり、駐車場があり数多くの小売店が集まったスーパーマ
ーケット、ショッピングセンターが台頭してきて、どんな大
型化されていた。これまでの個人小売業は魅力がなくな
り、当然、小売商店さん相手のYの零細企業では、工事も減
り職を失ったも同然であった。それこそ路頭に迷うことにな
り、八方ふさがりの中で何とか活路を見出そうと、寝ても覚
めても商売のことを考え抜く日々を送っていた。もうダメか
と諦めかけていた矢先、一筋の光が差した。そのことについ
ては、次号で書きたいと思う。

発行元:株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じゅくり

HP いーじホーム

HPも
見てね



今月のひとりと

今回の「ろくぶんのろく」ではお袋の味についてスタッフに質問しま
したが、これが意外になかなか難しかったようで、みんな悩みな
がら昔を思い出して答えてくれました。…いい脳トレになったかな? (*^^*)

