

# 健工かぞく便り

第 169 号

2021.3

弥生・March



3/13 サンドイッチデー

これにちは。まだ寒い日もありますが、いつしづつ  
日が長くなり春の訪れを感じますね。さて今月の  
ろくぶんのろくでは、スタッフにパソコンやスマホ以外  
で仕事でよく使うものを聞きました。それぞれの愛用  
品の画像付きで載せましたので、どうぞご一読ください。

ろくぶんの ろく	パソコン スマホ以外で	仕事でよく使うもの
	<b>社長</b> 『3色フリクション』 ・こすると消えるボールペン	消えてしまうかもしれませんのに、ついつい使いがち。打ち合わせに最高です。 
	<b>常務</b> 『電卓』	配置が微妙に違うので、慣れている自分が一番！！ 
	<b>小坂</b> 『スケール』 ・メジャー	毎日使っています 
	<b>金岩</b> 『背抜き手袋』 ・手のひら側がゴムや樹脂でコーティングされた手袋	なぜか素手より力が入ります 
	<b>三谷</b> 『水性ペン』	健工かぞく便りの記事作りで資料に書き込んだり下線を引くのに使っています 
	<b>平木</b> 『ポストイット』 ・フィルム製の付箋	工事別のフォルダに使用しています。会社の在庫の8割は私が消費していると思います 

春の味覚「新玉ねぎ」

3月から5月に出回る新玉ねぎ。春らしさを感じる野菜の一つですね。玉ねぎは中央アジアから地中海沿岸が原産地といわれ、日本には江戸時代にオランダ人が長崎に持ち込んだのが最初といわれています。新玉ねぎは、通年見かける皮が茶色い玉ねぎ（黄玉ねぎ）を乾燥せずにすぐ出荷したものや、白玉ねぎという品種のものをいい、みずみずしく辛味がないので、生で食べるのが向いています。

独特のにおいや辛味は「硫化アリル」という成分で、血液サラサラ効果など様々な効能があることが分かります。涙が出るのも  
硫化アリルのせい

血栓予防、コレステロールの代謝促進、殺菌、体温上昇、疲労回復、食欲増進、鎮静、安眠  
水にさらさず常温で1時間半ほど置くと、血液サラサラ効果がアップします

# 私が撮った一枚 My Photo

どうもすみません

Photo by 平木



2020.10

実家のサボテンです。頭を下げているように見えますが、いったいこのコに何があったのか・・・

生もいいですが、甘くてみずみずしい新玉ねぎは加熱するとトロトロに！ネットで話題の簡単に出来る料理を紹介！

まるごとレンジでチン！「新玉ねぎのレンジ蒸し」



- ① 上下を切り落とし  
半分くらいまで  
切れ目を入れます  
おしりを上にして  
耐熱皿にのせます

② (あれば)バターを  
のせて)ふんわりと  
ラップし 600W で  
4~6 分ほど加熱  
します

③ 好みで醤油や  
ポン酢をかけます  
• 私はバター・醤油に  
して黒胡椒をかけ  
ました

作って  
みました！

甘くておいしく熱々をペロリと1個食べました！味付けは他にも、ポン酢や麺つゆ、醤油マヨネーズなどもおススメです。鰹節をのせてもう◎

まるごと炊飯器に入れるだけ！「新玉ねぎご飯」



- 新玉ねぎの上下を切り落とし、放射状に切り目を入れます
  - お米2合と白だし大さじ2を入れ、2合の水位線まで水を入れます・新玉ねぎは水分が多いので、かためのご飯が好きな方はお水は若干少なめに！
  - 真ん中に新玉ねぎを入れて、普通に炊きます（お好みでベーコンやツナなど入れても◎）
  - 炊けたらほぐして出来上がり～！

## 昔の人はいつ休んでいたの？

昔は今のように国としての共通の休みは決まっていませんでした。お正月やお盆の他は、地域や身分、職種によって休む日数に違いがありました。お役人は一六日（いちろくび）といって、1・6・11・16・21・26日が休日、農民は村ごとに農作業を休む日が決められており、商人や賃職人は1・15・25日の他に同業種で決めた休みや行事の休みがありました。しかし開国後、教会に通うために日曜日に休む欧米人と働く上で都合が悪く、明治政府は1876年（明治9年）の3月12日に「4月からは日曜日を休日とし、土曜日は半休である」と定め、日曜日が休日となりました。今では懐かしい土曜日の「半ドン」は、オランダ語で日曜日を意味する Zondag がドンタクと言化り、半ドンタク=半ドンとなつたと言われています。

## ようれい みゆ耀令の Happy 誕生月占い

♪♪♪ あなたの3月の運勢 ♪♪♪	
1月生まれ	学習能力や吸収力が高まっている月。自分に役立ちそうなことを勉強しよう。
2月生まれ	食わず嫌いしていたものに手を出してみよう。思いがけない良さを見出しそう。
3月生まれ	片付けや掃除で空間と気持ちをスッキリさせて、自分の中に新しい風を呼び込もう。
4月生まれ	義理で何かをすると思わぬトラブルや災難に。現実的に考えて対応を。
5月生まれ	あてにしていた人や物事が期待外れになるかも。相手を責めないように注意。
6月生まれ	親しい相手であってもぞんざいな言葉や態度はNG。直接会えない場合は特に。
7月生まれ	ちょっとしたお小遣い稼ぎが出来そうな福月。不用品を売るなどしてみよう
8月生まれ	ぶり返すものに注意が必要。以前は大丈夫でも今月は危険度が高まりそう。
9月生まれ	甘い考えをしてしまいがち。痛い目に遭わないように慎重に考慮。
10月生まれ	友達ネットワークを強化したり広げてみよう。人の紹介にも恵まれそう。
11月生まれ	健康運が不安定。とくに肌トラブルとアレルギーがある人は食事や生活に注意
12月生まれ	安請け合いをしないように気を付けて。即答せず、一旦保留が賢明。

今月のラッキーさんは 7月生まれの方です☆(\*'▽')ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分2,000円より  
連絡先 090(2099)9318 myk1124@yahoo.co.jp

## ◇×のりれき◇

子供は成長に伴い、中学生くらいになると欲しがるのも大人向きの世界や理想とするものを追い求め、実現に向かつて挑戦し、成長していくものであるを感じた。Yと子供たちとの些細な体験を記してみる。

ある時長男が「ベッドが欲しい」と言い出してきた。「エツ」と聞き返した。現在の親の経済事情としては余裕がないのはもちろんで「どうしても、それがないと寝れないのか？」で回答は終わつた。世情でベッドが流行つていてことはうすうす感じていた。もし一台買えば、後の二人にも揃えなければ不平が起きるだろう。あるとき一計を思いついた。当時毎日のように新聞に、家具量販店の「折り畳みソファベッド」の売り出し広告が載つていた。これなら一台を兄弟で一週間か十日交代で使える、また友達が来てもソファとしても使え、一挙両得ではないかと子供たちに説明した。初めてのことなので不承不承同意し、皆で特売日に出かけた。一ヶ月ほどは寝る時間になると賑やかしいことだった。が、あるとき長男が「あのベッドもう要らんわ」と言うのであった。なぜかというと、

ベッドは縦に二つ折れ式なので、敷布団を引いても真ん中で寝ると背中が木枠に当たり痛い。どちらか片方に寝ると、寝がえりを打つと下へ落ちるので、いつも落ちないように気を使つていなければならない。終日部屋の三分の一のスペースを占めるし邪魔である。畳で布団の方が落ちる心配もないし気楽になる。部屋が広く使えるからベッドは要らんということになつて、会社の応接用に利用することになつた。またあるときは「ギターが欲しい」と言つていると、家内から聞いた。長期返済を擁しての緊縮暮らしを続け、大型店の台頭により仕事量も激変し、従業員も去つて、いよいよ一人になつて、状況と、二年後には高校進学を控えていてギターどころではなかつた。が、ある日「友達が新しいギターを買って欲しさい我が子の心情を思つた時、親子の心に生涯どのようになれるかを思い「よし、明日学校の帰りに楽器屋に寄つてカタログをもらつてこい」と大見得を切つたのであつた。

## 発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地  
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いーじゅく

HP いーじゅく



HPも  
見てね



## 今月のひとりごと

春ですね～出会いと別れの季節です。  
コロナ禍で人との会わりは大切にしたいもの  
ですね。リモート会議は挑戦いくつつかな?  
井川 義和

