

健工かぞく便り

第 157 号

2020.3
弥生・March



こんにちわ。今月からスタッフが普段の生活で撮影した写真をご紹介するコーナーが始まりました。一つのお題に答える「ろくぶんのろく」とは違って何を載せるかは各自の自由ですので、スタッフのまた違った一面が垣間見えるかもしません。(△△)

ろくぶんの
ろく

3/27~4/9 は「絵本週間」
「絵本」について話そう



甥っ子が小さい時、勝手に脚色して桃太郎の絵本を読んだら、めちゃくちゃうけた。



「かたあしだちょうのエルフ」子供の頃に読んだのですが、感動ものです。



「てふくろ」いろいろな動物と中に入るお話だったかな。友達と入ってみたいと思っていました。



「だるまちゃんとてんぐちゃん」や「11ぴきのねことあほうどり」が大好きでした。ねこたちが作るコロッケがすごく美味しいで食べてみたい!と思っていました。



「ゆき ゆき」という雪遊びの絵本が好きで、よく読みました。ずっとタイトルを忘れていましたが、なんとか思い出せてスッキリ!



自分は食べ物の絵を見てニンマリするような子供でした。自分の子供にはたくさんの絵本を読んだのですが、すっかり忘れたと言われました。

「新型コロナウイルス」や「インフルエンザウイルス」

私たちにできる感染対策!



ニュースで報じられているように日本国内でも新型コロナウイルスの感染が広がっています。(2/20 現在)皆さんもテレビなどでよくご存じでしょうが、今回は手洗いや咳エチケットなど、私たちは一人ひとりができる感染対策についてまとめてみました。

1. 手洗い (手を介して体内に侵入するのを防ぐ)

なぜ手洗いが大切な?

ドアノブや手すり、エレベーターのボタンなど様々なものに触れることにより、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。そのウイルスの付いた手で顔を触るため、鼻や口、目の粘膜からウイルスに感染します。(人は無意識に顔を触っていることがあります)オーストラリアで学生26人が1時間に顔を触った回数は平均23回だったという研究結果があります)手を清潔にすることで、手を介しての感染(接触感染)を防げます。

こまめにとって、いつ洗えばいいの?

外出からの帰宅時や調理の前後、食事の前、トイレの後に手を洗いましょう。特に不特定多数の人が出入りする場所から自宅や会社に着いた時は、丁寧に手洗いを!

私が撮った一枚 **My Photo** マイフォト

Title: **あこがれのガウディ** Photo by 井川

2019.5

建築を志す者にとって一生に一度はこの目で見てみたいと思うアントニオ・ガウディの作品を見に、スペインへ行ってきました。どの建物も圧巻で遥か彼方の異次元の世界! 中でもサグラダファミリアが一番心に残りました。こんなに早く見に行けたことに感謝感謝です。

水で洗うだけでもいい?



石けんを使い、流水でしっかりと流すことが基本です。国立医薬品食品衛生研究所による手洗いの時間・回数の調査結果では、このような手洗いの効果があります。

手の洗い方	手に残る ウィルス数
手洗いなし	約 100 万個
流水で 15 秒手洗い	約 1 万個 手洗いなしと比較(約 1%)
ハンドソープで 10 秒または 30 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎ	約百個 手洗いなしと比較(約 0.01%)
ハンドソープで 60 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎ	約十個 手洗いなしと比較(約 0.001%)
ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぎを 2 回くり返す	約数個 手洗いなしと比較(約 0.0001%)

洗う時に気をつけることは?

- ・洗い残しやすい指先、手の甲、親指、指の間をしっかりと!
- ・20秒ほどかけてこすり洗いし、流水でよくすすぐ
- ・タオルは共有せず清潔なタオルやペーパーで拭きましょう

2. 咳エチケット (周りへの飛散を防ぐ)



3/12は 財布の日 「財布」のお話し

3/12は3(さ)1(い)2(ふ)の語呂合わせ

せいで「財布の日」です。日本で今のような財布が登場したのは江戸時代になつてからです。それ以前は硬貨の真ん中に空いた穴に紐を通して持ち歩くか巾着に入れていました。江戸時代の中期内になると、自藩内で流通する貨幣として「藩札(紙幣)」が発行され、この紙幣を収納できる紙入れ=財布が登場します。この紙入れは懐紙入れを元に作られたといわれ、錦やビロードなど当時高価だった織物や革製など、江戸時代の人たちもデザイン性豊かな紙入れ(財布)でおしゃれを楽しんでいたようです。ところで暦の上で春(立春から立夏の前日まで)といわれる時期に新調した財布は「春財布=お金パンパンに張る財布」といい縁起が良いそうです。新調をお考えの方は是非この時期に。(合)

Yは若い時から父を真似て、タバコを一日に二箱吸っていた。しかし日々経済問題が逼迫し煩悶を重ねているうちに食欲がなくなり、代わりにタバコを吸つて紛らわせていたが、胸焼けが続くようになつた。このまま続けると肺がんになるのでは?と危惧し、今後の借金返済の人生は身体が資本だと思い、十二年続いたタバコをやめて禁煙することを決意した。割り箸を口にくわえて一ヶ月でやめることができた。(おかげで当年八四歳、病気無しで今日までこられたのではと借金に感謝している。どうしたわけか息子三人のうち上の二人はすでに禁煙し、三男は目下試練中である)

それで当時思いついたのが、そうだもう一度タバコを復活したつもりで、その分でせめて月掛けで行けるところまで行ってみようと家内にろくに相談もせず、M社長に現在の内部事情を打ち明け「月掛けでやらせてください」と申し込んだ。社長も代理店をスタートして間もないからか大変喜んでくださった。

ようれい みゆ羅令の Happy 誕生月占い

♪♪♪ あなたの3月の運勢 ♪♪♪

1月生まれ	トラブルなどで矢面に立たされないよう注意。沈黙して身を守ろう。
2月生まれ	ピンチに陥りやすい要注意月。嵐が過ぎるのを待とう。
3月生まれ	イメージ通りに進行できそうな順調月。細かい部分の対処に留意。
4月生まれ	プロセスも大切だが、結果を視野に入れて進めよう。
5月生まれ	節目節目で来た道を振り返って検証しよう。チェックが必要。
6月生まれ	大難把になって思わぬ問題に。数字やお金の細かいデータの扱いに注意。
7月生まれ	やめたかったことをやめられるなど、精算や解消に類する好転が。
8月生まれ	小さなことで怒らないよう注意。おおらかな心で接しよう。
9月生まれ	優先順位を決めてから物事に取り掛かろう。行き当たりばったりはNG。
10月生まれ	自分の成長した面を存分に生かせる場面がありそう。
11月生まれ	見切り発車したり、慌てて飛び出したりしないように注意。
12月生まれ	ワンステップずつきっちり区切りをつけて次に進もう。

今月のラッキーさんは、7月生まれの方です☆(*'A`*)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分2,000円より
連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

(先月号に記したが)独立前にお世話をなつたM社の社長さんが十年振りに突然訪ねて来られた。

「Y君、実は今度私の会社で、損保会社の代理店を始めたことになりました。それで今回、ご案内方々ご挨拶に來た次第です。それでY君の方では火災保険はいかがされていますか?」と聞かれ「私は銀行に借金がたくさんあります」と答えた。「ああそう、でも参考に証券控えを見せてくれる?」と言われ手渡すと、社長は手帳と小さなソロバンを出して何かの数表を見つめ、しばらくして「Y君今は家財道具分が入つていなくて、建物の方ももう少しプラスできます。査定〇〇万円に対する掛け金は月掛けだと月〇円払い、年掛けだと〇〇円だけいかがしますか?」と問われた。今の自分にはとてもそんな余裕はなく……あーどうしよう、M社会学では「恩人に報いることの重要性」を教わつてきているが、今の自分の経済状況では恩返しは将来においても不可能と思える……がしかし、これも神(?)の一つの試練かもしれないと思えた。

◇Yのりれき◇

発行元:株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じっくり

HP いーじホーム

HPも
見てね



今月のひとりごと

クロイカイラストがニュースに登場するから、免疫力を上げるために夜ふかしの習慣を改め、早く寝るようにしています。④

