

健工かぞく便り

第 153 号

2019.11
霜月・November



紅茶の日
11 / 1 は

こんにちは。この度の台風19号により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。私たちも今一度防災用品の点検・買い足しや保険の確認など、いざという時のために備えておきましょう。

ろくぶんの
ろく

体験している人もいるけれど…

自分はまだ未体験なこと



井川

キャッシュレス派ですが「ペイペイ」はしていません
コンビニは「iD」交通は「Suica(スイカ)」です



小坂

骨折や捻挫をしたことがないので
松葉杖、ギブスもしたことがないです



金岩

映画館での一人映画鑑賞



三谷

ディズニーランドはあるけれど、シーの方は行った
ことがないです 他に鼻血が出たこともないです



平木

懸賞に当たったことがないです



中嶋

骨折したことありません（骨折したかと思う程
腫れた時が一度ありました）



「データ」と「ランキング」で見る
宮崎県って、こんなとこ！

基本データ

県庁所在地 宮崎市

人口：約 107 万人(2019)

金沢市から約 706.5 km

郷土料理・B 級グルメ

・冷汁(ひやじる) 辛麺



・キキン南蛮



・肉巻きおにぎり

- ・**ブロイラー** 飼育頭数**1位** (2018年 / 28,242羽)
- ・**スギれ太** の生産量**1位** (2018年 / 179万m³)
- ・**焼酎** の購入金額**1位** (2017年 / 14,630円)
- ・**パチンコ** の台数**1位** (2016年 / 18歳以上の
人口 100人あたり 4.77台)
- ・共働きで子供のある世帯における
夫の家事関連時間 **1位** (2016年 / 59分)
- ・サンマの消費量**47位** (2016年 / 684g)
- ・有業者の平均通勤時間**47位** (2016年 / 片道26.8分)

ます 鮭・鱈・サーモンのお話し

11月は鮭の日です。鮭はわたしたちになじみの深い魚のひとつですね。鮭といえば、川で生まれその後海に行き、また生まれた川に戻ってくるという他の魚にはあまり見られない特徴がありますが、すべての鮭が必ず海に行くわけではなく、生まれた後に海に行くもの(降海型)と海に行かずにずっと川で過ごすもの(陸封型)に分られる種類の魚をもいます。元は同じ種類ですが、エサの多い海に行ったものの方が大きくなっています。それぞれ違う名前で呼ばれてます。他にも寿司ネタで人気のサーモンや富山の郷土料理「ます寿司」の鱈なども、生物学上は同じサケ科の魚で、一般的に食用としてスーパーなどで売られている鮭はおよそ8種類あります。

鮭の種類と特徴をまとめました。

白 鮭

日本で鮭といえば、白鮭のこと 別名で秋鮭、春に獲れるものは時鮭/時知らずとも呼ばれる

紅 鮭

天然ものしかいない 身が濃い紅色でアスタキサンチンが豊富 川に残ったものはヒメマスと呼ばれる

銀 鮭

ほとんどがチリや国内の養殖もの コンビニのおにぎりの具やお弁当によく使われる

カラフト マス

身が柔らかく、ほぐれやすい サケ缶によく使われ、卵もイクラとして売られている

サクラ マス

ます寿司の本来の原料 桜の時期に獲れる海に行かず川に残ったものはヤマメと呼ばれる

トラウト サーモン

ニジマスを海で養殖できるよう品種改良したもの 回転寿司のサーモン、ます寿しなどに使われる

アラントイック サーモン

ほとんどがノルウェー産の養殖もの 脂がのっていて刺身や寿司ネタ、惣菜のサーモンマリネによく使われる

キングサーモン (ますのすけ)

サケ類の中では最も大きく高価 ほとんどが北米からの輸入もの スモークサーモンやステーキに

上を向いて洗おう

毎日の何気ない習慣や仕草も、積もり積もるとお肌には良くないことがあります。もしもあなたが髪を洗う際に下向きで洗っているならば、ほうれい線が深くない、**顔のたるみ**の原因となるので、上向きで洗うことをおすすめします。

顔の皮膚と頭皮はひと続きの皮膚なので、水流で髪と頭皮が下に引っ張られると顔の皮膚も下がってしまいます。最近では頭皮マッサージをして顔のリフトアップ効果があったという声を耳にしますが、下向きで洗うのはこれと逆の原理によるので、短時間であっても毎日続けていればお肌には良いことです。上向きで洗う際は首に負担をかけ過ぎないよう軽く上を向くくらいにしてくださいね。

日々講座を受けながら昨夜も床の中で、残してきた家族や従業員はどうしているだろうか?仕事はうまくいっているだろうか?…と思いを巡らすうちに眠れなくなつた。この講座に来る前に従業員(男子五名)・内弟一名、従弟一名、女子二名(内妹一名)の全員と次のようなやり取りを交わしてきのうだつた。

Y「今度、過日に終わつた講習会の続きとして、六日間の合宿制の講座が滋賀県の安土という所であり、それを受講してきます。その講座で、これまでの在り方や改めるべき点、今後の正しい指針を得たいと思うの新規や既存のお客様を廻り新規のお客様を紹介して頂くとかに力を入れて営業をやつたらどうかと思う」と納得がいかないようだつた。そして「何か地元での企業向けの経営研修会に参加するというなら話は別だが、高いお金を使って六日間も留守にするなど考えられない。どうか参加をやめて欲しい」と懇願された。Yはその時は自分の今日の状況はすでに失敗と破産状態であるので、いざという時は破産宣告を申請する覚悟であった。

「もし社長がどうしても行くといふなら、自分たちは辞める」と言われるなら、それでこの経営を終わりしようという決心が芽生えていた。資本もなく人材もいなければ、両羽を失つた飛行機と同じで飛びことはできない。そして今その飛行機も、燃料が雀の涙ほどしかなく、いつエンジンが止まり墜落するかもしれない状況なのである。このまま墜落して命を落とす前に、これまでの自分の考え方のどこに手抜かりがあり間違つていたのか?そして人は真にどうあるべきなのかを最期は知つておこう。このことは今後自分の人生にとって必要不可欠な教訓に違いないと強く思った。「誠に済まないが、行く決心はもうできている。申し訳ないが、皆も自由に考えてくてもいいから」と話した。従業員はYの言葉に固い決意を感じて、不安そうに承知とも取れない複雑な様相であった。その後引き続き留守の間の段取りを話し合つた。

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いーじゅぐみ

HP いーじゅホーム

HPも見てね

みゆ耀令の Happy 誕生日占い

♪♪あなたの11月の運勢♪♪

1月生まれ	自分流の考え方が通用しやすい月。ただし自己中はNG。
2月生まれ	心身が疲労しそう。リラックス法を考え対処して。
3月生まれ	節目ご選択ミスのないよう慎重に。その場の勢いはNG。
4月生まれ	試練への対応力が伸びる月。自分の発想で乗り越えよ。
5月生まれ	珍しい、目新しいものは要警戒。すぐに飛びつかないで。
6月生まれ	決断を遅らせてきた問題は、今月中に決着をつけよう。
7月生まれ	頑固な人に小遣されしそう。相手は変わらない、自分が柔軟に。
8月生まれ	賢く立ち回ったつもりが予想外の局面に。ストレートに行こう。
9月生まれ	計算高い行為は禁物。人には誠実な対応を。
10月生まれ	収益アップにつながりしそう。社会の動きに敏感になろう。
11月生まれ	積み重ねてきたものに新しい工夫を加えよう。
12月生まれ	プレッシャーから解放されしそう。でも適度な緊張感は必要。

今月のラッキーさんは、10月生まれの方です☆(*'▽')ノ

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分2,000円より

連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

◇Yのりれき◇

日々講座を受けながら昨夜も床の中で、残してきた家族や従業員はどうしているだろうか?仕事はうまくいっているだろうか?…と思いを巡らすうちに眠れなくなつた。この講座に来る前に従業員(男子五名)・内弟一名、従弟一名、女子二名(内妹一名)の全員と次のようなやり取りを交わしてきのうだつた。

Y「今度、過日に終わつた講習会の続きとして、六日間の合宿制の講座が滋賀県の安土という所であり、それを受講してきます。その講座で、これまでの在り方や改めるべき点、今後の正しい指針を得たいと思うの新規や既存のお客様を廻り新規のお客様を紹介して頂くとかに力を入れて営業をやつたらどうかと思う」と納得がいかないようだつた。そして「何か地元での企業向けの経営研修会に参加するというなら話は別だが、高いお金を使って六日間も留守にするなど考えられない。どうか参加をやめて欲しい」と懇願された。Yはその時は自分の今日の状況はすでに失敗と破産状態であるので、いざという時は破産宣告を申請する覚悟であった。

今月のひとりごと

先月の「ツエーゲン金沢 観戦ご招待」にたくさんのお申込みとご参加を頂きまして、誠にありがとうございました。また今後のイベントにもご参加くださいますようお願い申し上げます

