

健工かぞく便り

第 149 号

2019.7
文月・July

熱中症対策
こまめな
水分補給を！



こんにちは。7月は夏休みや花火大会、盆踊りなど
楽しいイベントがいっぱいありますね。今年は友達たちに
誘われて、地域の盆踊り大会で浴衣を着て踊るの
ですが、二晩の練習会で六曲分の振り付けを覚えきれ
な... いろいろ不安ですが当日は楽しみたいと思います。(笑)

ろくぶんの ろく	今年の海の日 7/15 海の思い出...
井川	35 年前の内灘海岸は、あさりのカーペット 状態でザクザクと採れました！
小坂	実家のすぐ傍が海なので、夏休みは毎日 海水浴でした。
金岩	あまり泳げない頃、海面に浮き輪を浮かべて堤防から 穴に飛び込む遊びをしていて失敗！溺れそうになった
三谷	泳げないので浮き輪は必需品！ちょっとでも足が つかない所に流されていくと慌てて戻っていました
平木	よく釣りに連れて行かれました。今思えば、 あんなに釣れないのによく行ったな—と思います。
中嶋	子供の頃は波打ち際に座っているだけで 楽しかったのが思い出です

「データ」と「ランキング」で見る 長崎県って、こんなところ！

基本データ

県庁所在地 長崎市
人口：約 133.7 万人(2019.1)
金沢市から約 751.6 km

郷土料理・B級グルメ

- ・長崎ちゃんぽん・皿うどん
- ・トルコライス (ピラフ、ナポリタン、豚カツの一皿料理)
- ・伊佐世保バーガー

- ・ビワの収穫量 1 位 (2017 年 / 1,050 トン)
- ・カステラの支出金額 1 位 (2016 年 / 6,605 円)
- ・バス代の支出金額 1 位 (2016 年 / 9,774 円)
- ・一年間で釣りをした人の数 1 位 (2016 年 / 25 歳以上人口 100 人あたり 11.56 人)
- ・島の数 1 位 (971 島 / 対馬・壱岐・九十九島・五島列島ほか)

- ・マグロの消費量 47 位 (2016 年 / 467 g)
- ・雑誌・書籍の購入費 47 位 (2016 年 / 9,973 円)

ビールの お話し① ビアスタイルを楽しもう！

暑い日に飲むビールは最高！ですね。最近は大キビールメーカーだけでなく、国内外の様々な
ビールがお店に並んでいます。ワインや焼酎に
種類があるようにビールにも原料や醸造方法
などの違いにより、たくさんの種類があります。
この種類のことをビールの世界では「スタイル」と
呼び、スタイルの数は 100 以上もあります。
世界中で最も飲まれているスタイルは「ピルスナー」
で、日本のビールもほとんどがこのピルスナーになり、
キリン一番搾りや黒ラベル、プレミアムモルツはみんな
同じピルスナーというスタイルのビールです。(海外の
バドワイザーやハイネケンもピルスナー) このピルスナーは
19 世紀の半ば 1842 年にチェコで誕生し、黄金色で
キレのある苦みと爽やかなノド越しが特徴です。

ピルスナー誕生物語 (エールからピルスナー誕生まで)



イギリス



エール

- ・昔はビールと言えばエール！長〜い間、主流はエール！
- ・5 世紀以前からある歴史の古いビアスタイル
- ・常温で短期間発酵させる作り方 (上面発酵酵母使用)
- ・フルーティーな香りと濃厚な味わいで泡が少ない
- ・イギリスは夏涼しく冬は温暖でエール作りに適していた



ドイツ



ラガー



独語で「貯蔵」の意味

- ・ドイツのミュンヘンでエールを作りたい！でも気候が
合わなくてうまく作れない…夏は暑くて腐ってしまう
- ・15 世紀に、違う酵母を使って秋の終わりにビール樽を
氷と一緒に洞窟に貯蔵し、翌年の春に取り出した
- ・低温で長期間発酵と貯蔵させる新しい作り方 (下面発酵
酵母使用) 大量生産でき、エールと違って長期保存が可能
- ・香りは薄くノド越しのよいクリアな味！新しい味！



チェコ



ピルスナー



シェア 7 割

- ・チェコのピルゼンで新しい製法(下面発酵)のラガーを
作りたい！ 19 世紀半ばミュンヘンから醸造師を招き、
作ってみたら…「ん？何か違うのができた?!」
- ・ラガーの琥珀色と違ってキレイな黄金色！キメの細かい
純白の泡とホップのキレのある苦み、爽快なノド越し！
→この違いはピルゼンが軟水で、ミュンヘンは硬水だから
- ・瞬間に世界を席巻するビアスタイルとなり、今に至る

ピルスナーが主流ですが、他のスタイルにも注目して
それぞれの良さを楽しんでみてはいかがでしょうか。



打ち上げ花火のお話し



夏の夜空を彩る打ち上げ花火。日本の花火は上空で丸く開き途中で色が変わることが特徴です。花火の色の秘密は火薬に混ぜる**金属化合物**にあります。花火を楽しむようになった江戸時代には、赤味がかった橙色しか出せませんでした。明治になり外国からアルミニウムなどの金属が入ってきてから様々な色が作り出せるようになりました。光の花びらとなる一つ一つの「星」は、別々の色を出す火薬を幾層にも重ねて作ります。一日に直径0.5ミリほど大きくして乾燥するを繰り返して、しっかり乾かさないとカビが生えたり割れが生じて、打ち上げた時に美しく発色しません。花火が開いてからたくさんの星が一斉に色を変え、一斉に消えるのは星の**品質や大きさ**が**一定**だからこそ。花火師の高い技術が、世界で称賛される美しい日本の花火を生み出しています。

ようらい みゆ耀令の Happy 誕生月占い

♪♪♪ あなたの7月の運勢 ♪♪♪

1月生まれ	気分が沈みがち。明るい話題を探そう意識して。
2月生まれ	行き当たりばったりは失敗の危険。計画を立てて。
3月生まれ	好奇心が好展開を呼ぶ。いろんな体験をしよう。
4月生まれ	新たな出会いがありそう。素直に受け入れて。
5月生まれ	やるべき事は早く終わらせて、余裕を持とう。
6月生まれ	過度に自分を追い詰めないよう気をつけて。
7月生まれ	無理な続行はいつも以上に危ない。一旦休憩。
8月生まれ	ストレスなく心身とも穏やかに過ごせそう。
9月生まれ	損得甚か定ぬきで、心が豊かになることを選ぼう。
10月生まれ	吉凶入り混じった事が起こりそう。落ちついて状況判断。
11月生まれ	注意力散漫で思わぬケガやトラブルに。ボーっとしないで。
12月生まれ	チャンスだと思っても、見送った方が無難。

今月のラッキーさんは、3月生まれの方です☆(・▽・)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分 2,000円より
連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

◇Yのりれき◇

先月号に少し記したが、一九六九年（Y三十三歳）春M社会教育講習会が終了した後、ご先輩のUさんが訪ねて来られた。「Yさん、その後どうされてましたか？お仕事はどうですか？お子さんたちも元気ですか？」とご挨拶を頂いてから次のように話された。「この度参加された講習会を幼稚園に例えるなら、この後小学校、中学校、高校、大学まで勉強の段階があります。少しでも続けて進んでいけると、それだけ早く今後の努力の指針や目標が得られ、やりがいのある人生努力を身につけることが出来ます。今日は次の小学校の入学をお勧めに参りました。私どもは金沢事務所に所属しています。数百名の会員さんを擁し二十代から八十代までおられます。その方々は先程の学習段階を一通り歩まれておられる方や途中の方など、いろいろおられます。是非ともその方々とお互いに切磋琢磨しあい、新しい希望の人生を歩んでくださるよう今一歩前進されることを、事務所のお世話係さん他、会員さん一同期待しています。」と申込書を渡されお帰りになられた。現在の境遇（その日暮らし）のような自分にとつて大学までの道程はとても遠く、他人事のように聞いていた。「…小学校？」申込書には滋賀県の彦根で行われるM社会教育淡海講座（五泊六日）について受講費（五十年前での六万円）などが書かれてあった。まず経験したことのない一週間も家族や仕事と離れて留守にすること、その費用の大きさや捻出に行き詰まり、家内と何度も話し合った。自分たちの勉強はこれまで、何年先になるかは分からないが、少しは負債も返済し余裕が出来たら、その時は一番に受講に行くことにしようと思ひかけた時ふと頭をよぎったのは、もし家族や自分が重病にかかり高価な薬はあるが、今の貸家暮らしの我が家には手も出ないと見送るか、他から借りて来てでも行動を起こすのか…。今の自分はそれと同じ境遇ではなからうかと話すと、家内は「そうやね。これが十年後に受講に行っても遅いわね。早く行って早く方向転換をして前進出来なければね。もう最後のへそくりを出します。ご苦労さんやけど、お話を聞いて来て帰ったら私にも教えてね」と言ってくれた。

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じゅくり

HP いーじホーム



HPも見てね



今月のひとりごと

先月末に「梅ジャム作り教室」を開催いたしました。ご参加くださった皆様に心より御礼申し上げます。今後も様々なイベントを企画しておりますので、また皆様のご参加を社員一同お待ちしております。

