



ごにちは。今年もはや折り返しの月になりましたね。
さて今日は「住まいの大感謝祭」のチラシを同封いたしました。今回は消費税増税対策の「次世代住宅ポイント」のセミナーや、他にも楽しいイベントが盛りだくさんとなっておりますので、どうぞお気軽にご来場ください。



「データ」と「ランキング」で見る
佐賀県って、こんなところ！

基本データ

県庁所在地： 佐賀市
人口：約 81.9 万人(2018 年)
金沢市から約 686.7 km

郷土料理・B 級グルメ

- ・ 呼子イカの活き造り
- ・ シシリアンライス
(ご飯の上に生野菜と炒めた肉をのせてマヨネーズをかけたご当地グルメ)

- ・ 二条大麦の作付面積 1 位 (2015 年/10,500 ha)
- ・ ごぼうの消費量 1 位 (2016 年/2,707g)
- ・ 一学校あたりの電子黒板の整備台数 1 位 (2016 年/14.2 台/校)
- ・ 住宅用太陽光発電の普及率 1 位 (2016 年/12.57%)
- ・ 薬局の数 1 位 (2016 年/人口 10 万人あたり 64.2 ヶ軒)

- ・ 詩・和歌・俳句・小説の創作人口 47 位 (2016 年/人口 100 人あたり 1.10 人)
- ・ ワインの消費量 46 位 (2016 年/1.62 L)

ろくぶんのろく	6/16 は 和菓子の日 好きな和菓子は？
井川	『三色団子』 小さい時からメロン同様あこがれの食べ物でした
小坂	『葛餅』 冷たく冷やして、渋〜いお茶と共に
金岩	『みたらし団子』 福井にある作り立てのものにはまっています
三谷	『わらび餅』 きな粉が好きなのとモチリしてて美味しい
平木	『ふくさ、おはぎ、たい焼き、どれか一つにどら焼き、豆大福、お団子各種他』 絞れません
中嶋	『いちご大福』 初めて食べた時は衝撃的な美味しさでした

梅雨時の嫌なニオイとカビ

梅雨の時期は、帰宅時の玄関のニオイや部屋干しの洗濯物、エアコンや排水口など家の中のあちこちでニオイが気になりますね。これは気温や湿度の上昇によりカビや雑菌の活動力が活発になるから。カビや雑菌は繁殖する際にくさいニオイ分子を大量に作り出します。このニオイ分子は、気温や湿度が低い時はそこにとどまっているので、あまり気になりませんが、気温や湿度の上がる梅雨時には水蒸気と共にニオイ分子が空気中につわつわと大量に浮遊し、私たちの鼻がこのニオイ分子をキャッチして、「何かくさい…」と感じるのです。嫌なニオイを作り出すカビ。そもそもカビとは一体何なのでしょう？！そして対策は？

カビは俗名で専門的には真菌または菌類といいます

地球上のあらゆる所に存在し北極や南極にもいます

およそ 5 億年前の化石からも発見されています

食べ物やガラス、ほこりプラスチックなど何にでもとりつきます

種類は分かっているだけでも 9 万 7 千種以上あります



とりついたものを酵素で分解し、自分のエネルギーにします

カビの繁殖条件
気温…20〜30℃
湿度…65%以上
汚れ…ホコリ・髪の毛
石鹸カス・食べカス

カビの分解する力のおかげで地球上がゴミだらけにならず生態系が守られています

対策のカギは「湿度」を抑えること！

カビの好きな湿度(65%以上)を作らない = 繁殖を防ぐ

- ・ 湿気を抑える一番簡単な方法は「換気！」(窓と反対側のドアの2か所を開ける)・換気扇を回す・扇風機や除湿器、エアコンのドライ運転を使う
- ・ 浴室やシンクの水分を拭き取る・洗濯物は間隔をあけて干す
- ・ 洗濯機のフタは開けておく・生ゴミにはカビが嫌うアルカリ性の環境を作る重曹をふりかける
- ・ 木炭や新聞、重曹など湿気を吸い取るものを置く



まとめ：湿気を抑えて、くさいニオイを作るカビを繁殖させない



「梅ジャム」作り教室

甘酸っぱくておいしい梅ジャムを作ってみませんか。
作ったジャム一瓶と、パン3個をお持ち帰りいただけます。梅ジャムの試食とコーヒーもお楽しみください。

日時 6月29日(土) ①10:00~ ②14:00~

場所 はなえみ家 や 金沢市米泉町 1-5-3
コンフォートアイリン 1 階
・駐車場あります

定員 各回とも6名様(先着順)

講師 玉田 由紀子
(マクロビオティック料理教室 講師)

参加費 500 円

持ち物 エプロン、手拭きタオル

申込締切 6/14(金)まで

参加をご希望の方は **242-3910** 当社までお電話ください。皆様のご参加をお待ちいたしております。

ようらい みゆ耀令の Happy 誕生月占い

♪♪ あなたの6月の運勢 ♪♪

1月生まれ	緩んでいた気持ちを引き締めて、気合を入れて。
2月生まれ	発言する前に一呼吸。言ってもいいかどうか考えて。
3月生まれ	好調に過ごせそう。自分の思った通りにやってみよう。
4月生まれ	対人関係に要注意。げげげ物を言わず大人しく。
5月生まれ	今月の計画を立てよう。いい流れがで"きるはず"。
6月生まれ	自然を感じる場所で散歩してみよう。何かひらめくかも。
7月生まれ	今後やりたい事を考えて、早目に行動に移そう。
8月生まれ	何事も一区切りつけて次を勢い良くスタートしよう。
9月生まれ	聞いた話を人に話すのはN.G.。予想外のトラブルに。
10月生まれ	反論したいことがあっても我慢。無言でスルーしよう。
11月生まれ	周囲が喜ぶことをしよう。自分の欲求はこの次に。
12月生まれ	今日は頑張った自分にご褒美をあげよう。

今月のラッキーさんは、8月生まれの方です☆彡(*´▽`)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分 2,000円より
連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

◇Yのりれき◇

人間誰しも一生において特筆大事を上げれば、出生に始まり、学校入学、成人式、社会人に結婚、子の誕生と循環している。その他に興味や習い事と、各人それぞれ必要に応じて暮らしている。その中で失敗や成功があり、病気なども混在している。そのような時にどう対処し得るか、どのような心の指針に基づいて対処してゆくか、これは千差万別であろう。Yの場合は幸いにもM社会教育学習講習会で知った「人間心の有り様、使い方は三通りある。これによって進化向上に繋がるか、退化滅亡に繋がるかが決まる」というお話しが心の指針となっている。当時の自己の現状は、進化向上の可能性はほぼゼロで、まさしく退化滅亡のルールに乗っており今後はルールを乗り換えなければならぬことに気づかされた。これがYやY家の運命の方向転換期だったことを知り、私に勧めてくださった福井のI様とご縁があったことを深く感謝して、日々暮らさせていただいている次第である。当時のYの五年ほどの状況を記してみる。

① 一九六九年(三三歳)：春、M社会教育講習会六夜受講、秋、M社会教育淡海講座(滋賀県)六泊七日受講

② 一九七〇年(三四歳)：母(五八歳)脳梗塞で倒る。

③ 一九七一年(三五歳)：銀行債務の一部返済のため二物件保有の内、一物件を売却

④ 一九七二年(三六歳)：秋、隣家から出火、当方十分の一の類焼受く

⑤ 一九七三年(三七歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑥ 一九七四年(三八歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑦ 一九七五年(三九歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑧ 一九七六年(四〇歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑨ 一九七七年(四一歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑩ 一九七八年(四二歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑪ 一九七九年(四三歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑫ 一九八〇年(四四歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑬ 一九八一年(四五歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑭ 一九八二年(四六歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑮ 一九八三年(四七歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑯ 一九八四年(四八歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑰ 一九八五年(四九歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

⑱ 一九八六年(五〇歳)：父(六六歳)脳梗塞で倒る。

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じゅくわ

HP いーじホーム

HPも見てね



お知らせ

冒頭でご案内いたしました「住まいの大感謝祭」は、同封のチラシが特別ご招待券となっておりますので、ご来場の際は忘れずにお持ちくださいますようお願い申し上げます。

