



あけましておめでとうございます。昨年は一
ならぬご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
今年も月に一度、皆様に様々な情報をお届け
できまよう精進して参りますので、何卒宜しく
お願い申し上げます。 三谷

ろくぶんの ろく	年末年始の宴会シーズン！ お酒の後のシメについて語ろう！
井川	今では糖尿病の予防のため、シメは食べません。 昔はラーメンばかり食べてました。
小坂	ラーメンです。食べ過ぎて次の朝必ず 後悔します(^_^)
金岩	やっぱりラーメン！ 最近では体のことも考えて控えています。
三谷	飲んだ時は大体最後に、お茶漬けを注文します。 焼鳥屋さんの時は、焼きおにぎりです(^_^)v
平木	飲むと甘いものが食べたくなるので アイスを食べます。
中嶋	鍋の時は雑炊です。めん類も好きです。

あけましておめでとうございます

昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を
申し上げます。本年も社員一同、皆様に満足いただける
サービスに心がける所存でございます。昨年同様
御愛顧の程宜しくお願い申し上げます。

代表取締役 井川 徹文



いーじホーム
株式会社 健工舎イガワ



1/25 は ホットケーキの日 『ホットケーキ』のお話し

小麦粉の生地を鉄板やフライパンで焼いたこの
料理はパンケーキと呼ばれ、ホットケーキは**日本
独自の**呼び方です。パンケーキの歴史はとて古く、
古代エジプト時代にはすでに作られており、初めて
文献に登場するのは16世紀に入ってからです。
19世紀の終わりにはアメリカで「パンケーキ粉」が
発売され、欧米では**甘くない**パンケーキが**食事**
として食べられてきました。一方日本では大正12年に
三越デパートの食堂で「ハットケーキ」という名前
で出されたのが始まりといわれています。昭和6年
には、ホーム食品から日本初の「ホットケーキミックス」が
発売されましたが、余り人気は出ませんでした。しかし
昭和32年に**無糖**だったホットケーキミックスを改良
した**加糖タイプ**のものが発売されると、ホットケーキは

手軽に作れる**家庭のおやつ**として大ブームとなり
ました。その後2010年代に海外の有名パンケーキ
店が次々とオープンしたことがきっかけとなり、空前的
パンケーキブームが現在も続いています。種類も
豊富になり、薄くて**モチモチ**したパンケーキにたっぷりの
ホイップクリームと**フルーツ**がのったタイプ、**メレンゲ**を
使用した**フワフワ**食感の**スフレ**タイプ、そして**昔ながらの**
定番タイプがあります。定番タイプに付きものの「**メープル
シロップ**」ですが、上白糖や蜂蜜と比べて**カルシウム**や
カリウムなどのミネラル成分が多く、**低カロリー・低糖
質**の甘味料です。さらに**67種類**の**ポリフェノール**
(抗酸化物質)が含まれており、その内9つはメープル
シロップ特有の成分です。コクのあるメープルシロップは
味噌やしょう油、お酢との相性が良く、砂糖や
みりん代わりに料理に使うのもオススメです。



お賽銭のお話し



皆さんは初詣には行かれたか？参拝の際にお賽銭を供えますが、このお賽銭、元々は布やお米などが供えられていました。中でもお米はお祓いの意味で撒いたり、紙に包んでおひねりとして供えていました。その後、貨幣の普及に伴い金銭を供えるようになり、1540年(室町時代後期)には日本初の賽銭箱が鶴岡八幡宮に置かれました。「賽」の字には、「福を授けたおれに神仏にお参りをする」という意味があり、お賽銭は祈願成就のおれとして奉納する金銭という意味になります。

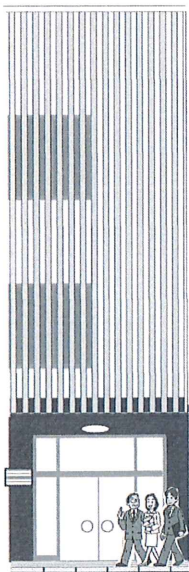
感謝の気持ちで

金額に決まりはありま

せんが、ガン担ぎとして

様々な語呂合わせがあり

・5円＝ご縁がありますように
5円玉2枚…重ねてご縁が
3枚(15円)だと…十分にご縁が
5枚(25円)だと…二重にご縁が
7枚(35円)だと…再三ご縁が
9枚(45円)だと…始終ご縁が
115円＝「いいご縁」
1,129円＝「いい福」
2,951円＝「福来い」
11,104円＝「いい年」
複数の硬貨や紙幣を組み合わせて →



1967年頃のモラロジー金沢事務所(M商店さま新社屋)3階に所在
カット絵は全景の1/4

想定外の展開にウーンと心中唸った。当時の我が家の経営状況はいわゆる自転車操業の態であり、指数で表すと毎月最低一〇〇の売り上げを必要とするところ、これまでの大口固定客の倒産により三〇〇四〇にしかならず、足りない七〇、六〇を何とかして補填確保するためにツテや知人、紹介者を探し、また新規開拓に回るその一念の日々であった。これから仕事以外の行動を増やすことに不安を覚えた。ただし、福井の岩城様が仰せられた「これまで何事も自分は間違いないとやってきたことの結果が、今日の状況を生み出した。幸いあなたはまだ若い。これからはM社会教育学習勉強会に接し、先輩方の言われることを何事も素直に聞いて、これまで以上に仕事を頑張っていくなら何とかなるでしょう」という言葉が耳に、心に思い出されてくるのであった。

みゆ耀令の Happy 誕生月占い

2019 あなたの2019年の運勢



1月生まれ	大きな変化を遂げる年。決断と進化を。
2月生まれ	悪い連鎖は断ち切れ、飛躍の年。
3月生まれ	積極的に行動するのが吉。地域やサークル活動を始めよう。
4月生まれ	お金の使いどころをミスしやすいので注意。人に対してはチビッ。
5月生まれ	あなた自身がやりたいことを優先させれば全て上手くいく。
6月生まれ	今年は縁の下のか持ち的な役に徹した方がベスト。
7月生まれ	運気の起伏が激しい、毎日が充実した一年。
8月生まれ	穏やかな運勢。多岐の波乱もすんなり乗り越えていける。
9月生まれ	周囲への気遣いが結果的に自分のパワーになる年。
10月生まれ	順調だが半ばに大きな転機あり。自分の意志を固く持つて。
11月生まれ	全体的に希望が叶う運勢。全力で手を振らずに。
12月生まれ	新しいことをスタートするに相応しい年。迷わず行動。

今年のラッキーさんは、5月生まれの方です☆(*´▽`)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分2,000円より
連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

◇Yのりれき◇

毎年一回開催されるM社会教育講習会の案内に見えられたJさんに「毎晩五日間に何名の方が参加されるのですか？」と尋ねると「約三百名の方が参加されます」「エッ三百名も！それでは事前の予備講演会には大きな場所が必要ですか？」「それはあなたの家で結構です。参加者はあなた一人でも結構ですし、何十人でも。多いほど結構です。参加者が多いほど社会のためになり、Yさんあなた自身のためにも、仏教で言えば功德になります。どうぞ試してみてください」と話されて、予備講演会の案内書と本講習会の申込書などを置いていかれた。それらを見て初めてM社会教育(勉強会)講習会の正しいタイトルを知ったのであった。それは左の通りであった。(一九八六年当時)

M社会教育講習会

於・金沢市商工会議所 三階ホール

M社会教育講習会 予備講演会

〇〇家 会場

発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じっくり

HP いーじホーム

HPも見てね



今月のひとりごと

「昨年もお家様より一年間通して「いっちょ早く読んでもらっているよ!!」「Yのりれきが待ちどおしい」などお声をかけていただきました。そのお声かけが一番の励みです。ありがとうございます。」

