



こんにちは。今日の14日からサッカーのワールドカップがロシアで開催されますね。日本はH組でポーランド、セネガル、コロンビアと対戦します。初戦のコロンビア戦は6/19(火)21時(日本時間)から!!
サッカー好きの社長曰く「初戦が肝心!」だそうです。(汗)

ろくぶんのろく	6/6「お稽古の日」 習っていた・習ってみたいお稽古は?
井川	習っていた! 小4から金沢南少年団に。『サッカー』あれから46年、まだ続いています。
小坂	習っていた! 昔、昔小学生の頃に『そろばん』習っていました。
金岩	習っていた! 小4に野球を始めたのでやめました。『そろばん』算数が好きになれたかも。
三谷	習ってみたい! 和食器が好きなので、自分でも『陶芸』作ってみたいです。
平木	習ってみたい! ちょっと気になって調べてみましたが、体力的に無理だと思い『フラメンコ』断念しました。
中嶋	習ってみたい! 食べても楽しめるのが好きです。『お料理』

「データ」と「ランキング」で見る 鳥取県って、こんなところ!

基本データ

県庁所在地：鳥取市

人口：約56.5万人(2017年)

金沢市から約246.8km

郷土料理・ご当地グルメ

・豆腐ちくわ

・いただき

(油揚げの中に生米と野菜を詰めて甘辛く炊き込んだもの)



- ・カニの消費量1位(2016年/3,221g)
- ・卵の消費量1位(2016年/38,499g)
- ・梨の支出金額1位(2016年/7,715円)
- ・大学院への進学率1位(2013年/28.41%)
- ・田中さんの人数1位(2014年/人口4人当たり22.34人)

- ・推計人口47位(2017年10月1日/565,233人)
- ・玉ねぎの消費量47位(2016年/13,606g)

6/1は 麦茶の日 『麦茶』のお話し

冷たい麦茶が美味しい季節になってきましたね。麦茶の原料である「大麦」は縄文時代の終りから弥生時代の初め頃、日本に伝わりました。平安時代には、煎った大麦を粉にして湯水で溶いた飲み物、麦茶の原型のようなものが貴族たちの間で飲まれ、戦国武将たちにも好まれていました。江戸時代になると「麦湯屋」といった屋台が登場し、庶民にも広く普及しました。その後昭和30年頃に冷蔵庫が家庭に普及し始めると、温かった麦茶を冷やして飲む習慣が生まれました。さらに昭和40年頃には、手軽なティーバッグ麦茶が発売され、呼び名も麦湯から麦茶へと変化しました。ところで、麦茶は日本だけでなくイタリアでも広く

愛されています。イタリアの麦茶オルゾ(ORZO)はモント種というローマ時代から伝わる古代大麦を低温でじっくりと焙煎し、エスプレッソのように抽出して飲む、コーヒーに近い味わいの麦茶です。1まんのり甘くてコクがあるためミルクで煮出しても美味しいそうです。麦茶はノンカフェインのため、就寝前や妊婦さん、赤ちゃんにも安心のやさしい飲み物です。また大麦を煎った時に生まれる香ばしい香り成分の「アルキルピラジン」には血液を流れやすく(サラサラに)する作用があり、研究では90分効果が持続するそうです。最後に保存方法ですが、緑茶等と違い抗菌作用のあるカテキンが含まれておらず麦のデンプン質が含まれる麦茶は腐敗しやすいので冷蔵庫で保存して早目に飲みきってくださいね。

6月16日は「和菓子の日」

金沢和菓子のお話し

金沢は京都や島根県の松江と並んで全国的にも知られる**和菓子どころ**です。前田家の歴代藩主が「茶の湯」に大きな関心を持っていたため、この茶の湯文化の影響で和菓子も発展しました。金沢の和菓子は他の地域よりも**甘みが強い**といわれていますが、これは湿度の高い金沢では、砂糖を多めに入れて**保存性**を高めていたためです。また昔は高級品だった砂糖をふんだんに使うことで**高級感**を高めたことが、現在の味に受け継がれているともいわれています。お正月の**福梅**は中に甘めの餡がたっぷり入っており、さらに最中の皮には砂糖がまぶされていますが、これは「年に一度のお正月を贅沢に楽しむ」という意味合いを持っていたそうです。

みゆ耀令の Happy 誕生月占い

あなたの6月の運勢

1月生まれ	体も気持ちもパワフルでいられそうな月。
2月生まれ	知らない町へ出かけて探険を楽しもう。
3月生まれ	不愉快なことが起こりそうだが、即忘れよう。
4月生まれ	人間関係の難しさを感じる出来事があるかも。
5月生まれ	期待と違う展開になっても一旦受け入れよう。
6月生まれ	心が充実した日々を過ごせそう。
7月生まれ	一時の物欲に流されないようよく考えて。
8月生まれ	懐かしい人に再会したり連絡があるかも。
9月生まれ	偽物や難あり品を高値でつかまされないように。
10月生まれ	問題が起きた時がチャンスと前向きにとらえて。
11月生まれ	疲れがたまりそう。十分に休息と充電を。
12月生まれ	だらだらと過ごさず、メリハリが健康の秘訣。

今月のラッキーさんは、**6月生まれ**の方です☆(・´▽´)ノ♪

読者の方にお試し価格で鑑定♪ 20分 2,000円より
連絡先 090 (2099) 9318 myk1124@yahoo.co.jp

◇Yのりれき◇

次いで岩城様が話されたことは「ただし、金沢に帰ったら、こうした人生上に大事な社会学を勉強されている一般の方や経営者の方がおられますので、一度お世話方さんを訪ねてみてください」「そしてお世話方さんのお話しを良く聞いて、これから勉強し仰ることを何でも素直にハイハイと聞いて、日常に取り入れていかれるならばなんとかなるでしょう。今日の井川さんの死活問題に対しては、これが答えです。……どうぞまたお暇を見て遊びにいらしてください。いつでもお待ちしております。」とあつけない終わり方でお別れすることとなった。そして、「どうぞ皆さんお身体や交通にお気を付けてください。そして子供さんを大事に見てあげてください」と親身な温かいお言葉を頂いて辞した。（子供さんを大事に見てあげてください。のお言葉に何とも言えない岩城様ご夫婦の優しいお人柄を感じ、元氣を得て帰途についたのが、今でも心に残っている。）振り返ってみれば、大きな負債を抱えていて、それに対して返済や経営対策のご指導を頂いたわけでもなく、あるいはまたその代替案を頂いたわけでもない。今後の人生上の社会勉強【真理】と【心眼】を身に付けつつ、生業を頑張っていけばなんとかなる。の言葉に、道はほど遠く感じられつつも何か力強いものを感じながら金沢へ向かう蒸気機関車に乗った。

当時の蒸気機関車の「ダツツ、ダツツ、ダツツ」と力強くリズムカルな音と振動、汽笛を聞きながら、今後の行く末はどうなるかも分からぬまま、不安と期待を思い描きながら金沢に着いた。家に帰ると家内に「どうだった？どんなお話しだった？」と聞かれ、一通り話した後「明日、早速社会勉強のお世話の方に来てこようと思う」と言つと「ふん……これからはお仲間の方や先輩の言われることを、何事も素直にハイハイと聞いて、皆さんの後について行く。簡単なようで難しそうやね」と返ってきた。当時Yは三十二歳、家内三十歳、長男七歳、次男四歳、三男一歳、父六十二歳、母五十五歳だった。



発行元：株式会社健工舎イガワ

〒921-8164 金沢市久安4丁目17番地
TEL 076-242-3910 FAX 076-242-3915



いー家じっくり

HP いーじホーム

HPも
見てね

今月のひとりごと

今年は会社の所有地にある梅の木に、あまり実が付きませんでした。大雪の影響でしょうかね……？ 来年はたくさん実って皆さまにお分けできるといいなと思っております。

